

九曲黄河展新颜

——记者行走黄河一线观察

万里黄河，九曲回环。
奔腾咆哮，蜿蜒入海。
黄河，承载着中华文明数千年的历史脉络，哺育了一代又一代的中华儿女。曾几何时，污染、断流让这条母亲河伤痕累累。近年来，沿黄地区因地制宜、分类施策，统筹谋划流域生态环境保护工作，成效显著。一条古老的大河，正以崭新的面貌展现在世人面前。

一河净水书写新时代“生态答卷”

初冬时节，站在青海省贵德县黄河大桥南岸放眼望去，河水清澈，大片芦苇随风摇曳。而三年前，这里还是水黑泛臭的芦苇塘。

保护上游生态、为下游送去一河净水，是青海对母亲河的责任和使命。这些年，青海扛起源头责任，加快建设以国家公园为主体的自然保护地体系。黄河源头的生态环境持续改善，珍稀野生动物数量显著增加，书写出人依河生、河因人美的“生态答卷”。

黄河从青藏高原上的巴颜喀拉山脉一路向东，奔腾汇入渤海，在入海口形成了黄河三角洲这片富饶的土地。走进位于山东东营的黄河三角洲湿地，入海口黄蓝交汇，动听的鸣叫声此起彼伏，水波荡漾间，一群水鸟飞向天空。

曾经，黄河来水来沙量持续减少，流路固化、河床下切，黄河两岸的水文连通性降低，造成土壤盐渍化，黄河下游重要的生态系统岌岌可危。

经过一系列修复工程，黄河三角洲重新成为重要的湿地，每年有数百万只鸟儿经由这里迁徙、越冬和繁殖。黄河三角洲保护区鸟类数量由建区时的 187 种增加到现在的 373 种，其中国家一级保护鸟类 26 种、二级保护鸟类 65 种。

监测数据显示，近年来，黄河流域优良水质比例年均上升超 5%，2022 年，黄河干流首次实现全线Ⅱ类水质。干流水质的稳定改善，与作为“毛细血管”的支流治理密不可分。

位于黄河中游的山西境内支流众多，每条河流、每个沿河村庄和企业都关系到黄河的整体治理效果。柳林县兴无煤矿距离黄河的一级支流三川河大约 500 米。在煤矿矿井水处理车间，水泵、污水处理机器不停地运转，黑乎乎的矿井废水，经过沉淀、过滤、消毒等环节变得清澈。

“过去河水浑浊还有异味，人们都躲着走。”当地居民张华华说，现在环境变好了，河道两边还建起了清河公园，成了大家遛弯的好去处。

在内蒙古，黄河流域全面实施河湖长制，完成了流域内 503 条河流、67 个湖泊的管理范围划定工作。近年来，4841 名各级河湖长各司其职，累计巡河巡湖 30.3 万人次。

2022 年以来，内蒙古完成 3061 个



这是 2022 年 6 月 24 日拍摄的位于青海省海北藏族自治州门源回族自治县境内的黄河二级支流大通河流域（门源段）。

新华社记者 李占轶 摄

入河排污口溯源排查，沿黄 3 公里范围内 350 个村全部完成生活污水治理。经过治理，内蒙古黄河流域 35 个地表水断面水质明显改善。

大河奔流勾勒绿水青山多彩画卷

尽管天气渐冷，行走在吕梁山区，黄河岸边油松、侧柏依旧苍翠挺拔。吕梁市临县曾是黄河流域水土流失最严重的地区之一，当地人説，20 多年前，这里满眼是荒山，刮大风时黄沙漫天，下大雨后满地黄泥。

临县林业局正高级工程师张绳顺说，临县境内石质荒山多，土层薄，为了在石头山种上树、种活树，人们在石头上凿坑填土。经过多年努力，现在黄河沿岸的山体像是盖了绿绒毯。这仅仅是一个缩影。黄河沿岸地区坚持不懈建设黄河生态廊道，厚植绿色发展根基，让黄河流域绿色版图不断扩大。

东临黄河的贺兰山是我国重要的自然地理分界线和西北重要的生态安全屏障，山中富藏煤炭、硅石等资源。此前人们大规模无序开采，让这座山伤痕累累，生态功能退化。对此，宁夏持续深入开展贺兰山等山脉生态环境整治，让沿黄地区生态环境发生根本性好转。

中原腹地，三门峡境内 18 条黄河一级支流全部实现“清水入黄”，百里生态廊道沿黄蜿蜒，千里城市绿廊生机盎然，10 万亩矿山治理复绿增彩，30 亿立方米库区泥沙综合利用……近年来，三门峡“十百千万亿”工程联动、“山水林田湖草沙”项目并举，筑起“保卫黄河”的绿色屏障。

科学技术的进步，让治沙变得更加简单高效。在内蒙古鄂尔多斯市的库布其沙漠，治沙工人用加压水枪在沙地上冲出直径几厘米、深一米的小洞，随后将树苗快速种进去。通过应用这种“微创气流植树法”，苗木成活率达 90% 以上。

经过多年的努力，库布其沙漠北缘、黄河的南岸，形成了“绿带锁黄沙”的壮丽景观，有效阻止库布其沙漠扩张，也减少了对黄河的输沙量。

水兴百业打造惠泽人民的幸福河

在青海省，多个大中型水电站相继开发，沿黄特色农牧业经济带建设加速推进，乡村旅游也让当地村民的腰包鼓了起来。位于黄河岸边的贵德县河西镇团结村“美地花田农场”，旅游发展带动了周边 8 个村 800 余人就业。

兰措卓玛是团结村村民，也是农场的务工人员，负责除草、修剪花枝等工作。“在这儿干活离家近，还能顾得上家里，一年下来工资能有 2 万元。”兰措卓玛说。

九曲黄河入海前在山东省高青县拐出一道弯，当地取名“安澜湾”。在黄河“臂弯”处，当地打造出天鹅湖温泉慢城湿地，吸引游客前来游玩。聊起黄河，高青县蓼农樊村村民黄新海感慨万千：“水还是那片水，林还是那片林，但黄河变成我们的‘致富河’，咱老百姓吃上了旅游饭。”

从三江源到入海口，各地坚持从实际出发，积极探索富有地域特色的高质量发展新路子。

地处西北内陆的宁夏是全国水资源最匮乏的省份之一，发展主要依赖

有限的黄河水。近年来，宁夏探索深度节水控水，以“挖掘每一滴水的潜力”破解“水困”，促进农业节水技术发展和乡村产业多元融合，实现了农作物优质高产、水资源高效利用、农民增收致富。

宁夏固原市西吉县火集村将 2000 多亩耕地整合成集中连片的大田，村“两委”带领村民通过现代化种植经营模式发展蔬菜产业，种植户年均收入由 3 万多元增长到近 10 万元。

谈起增收的秘诀，火集村党支部书记记火彦红说，这主要得益于高效节水灌溉技术的应用。“我们这里一勺水要倒成两摊用，以前想大规模种菜是不可能的。现在通过滴灌加覆膜，我们把水滴在菜根上‘锁住’，水省了，产业也发展了。”

黄河边的盐碱地也正在成为“致富地”。在山西省永济市，南美白对虾“落户”黄河滩。今年 8 月，第一茬南美白对虾刚上市，就受到外地客商欢迎。内蒙古鄂尔多斯市准格尔旗小滩子村的黄河稻渔生态观光园里，小鱼小蟹在稻田间穿梭，“稻蟹鱼共生”的景象令游客难忘。然而在过去，这里是撂荒多年的重度盐碱地。黄河稻渔生态观光园副总经理乔生说，通过改造，园区完成了高标准农田基础建设工程，2022 年水稻产量达到约 65 万斤、鱼产量约 8 万斤、螃蟹产量约 1 万斤。

行走黄河两岸，古老的河流正在焕发新活力，万里黄河畔，一幅景美、民富、产业兴的新画卷正在徐徐铺开。

（新华社北京 11 月 20 日电 记者 魏 飏 李占轶 邵 琨 恩 浩 靳 许 雄）

我国海洋能源供给能力持续提升

新华社北京 11 月 20 日电（记者 王立彬）从传统的海洋油气，到新兴的海洋发电，目前我国海洋能源供给能力持续提升。

自然资源部 20 日发布数据显示，今年前三季度，全国海洋传统产业发展稳中向好，海洋油气供给能力持续提升，海洋原油和天然气产量同比分别增长 4.6%、9.7%，垦利 6-1、陆丰 12-3 油田等多个项目建成投产。

今年前三季度，全国海洋电力业不断取得新进展，海上风电新增并网容量和发电量同比分别增长 14.8%、

19.2%，在建和新开工海上风电项目规模约 1940 万千瓦，较去年同期增加约 200 万千瓦。首台国产 18 兆瓦海上风电主轴轴承顺利下线，20 千瓦海洋漂浮式温差能发电装置完成海试。我国首台自主研发的兆瓦级漂浮式波浪能发电装置“南鲲”号完成研建并开展发电试验。

与此同时，我国自主研发设计的国内起重能力最强、作业水深最大的风电安装平台“海峰 1001”正式交付，将重点服务于深远海风电场吊装作业。

我国海域管理从“二维”向“三维”转变

新华社北京 11 月 20 日电（记者 王立彬）通过深化物权制度建设，我国海域管理从“平面”向“立体”、从“二维”向“三维”加快转变，促进了海洋经济发展。

自然资源部海域海岛管理司司长高忠文 20 日在新闻发布会上说，最新出台的《自然资源部关于探索推进海域立体分层设权工作的通知》，鼓励对跨海桥梁、养殖、温（冷）排水、海底电缆管道、海底隧道等用海进行立体分层设权，对促进海域资源节约集约利用、推动海洋经济高质量发展、加强海洋生态文明建设有重要意义。

我国现行海域管理制度体系主要基于海域“平面”管理，同一海域空间范围内仅设置一个海域使用权，空

北斗系统今后可在全球民航通用

新华社北京 11 月 20 日电（记者 王聿昊）记者 20 日从民航局获悉，包含北斗卫星导航系统标准和建议措施的《国际民用航空公约》附件 10 最新修订版日前正式生效，这标志着北斗系统正式加入国际民航组织标准，成为全球民航通用的卫星导航系统。

据民航局空管行业管理办公室相关负责人介绍，民航局于 2010 年在国际民航组织第 37 届大会上正式提交了北斗系统加入国际民航组织

标准的申请，并与中国卫星导航系统管理办公室共同组织相关产学研用单位，系统推进相关工作。经过国际民航组织技术专家组审查、空中航行委员会审查及理事会审议，最终成功推动北斗系统标准和建议措施加入国际民航组织标准。

这位负责人表示，北斗系统成功通过国际民航组织相关技术验证，充分证明了其提供各行业导航服务的能力，对于推动民航高质量发展和交通强国建设具有重要意义。

研究人员摸清枸杞“家底”

新华社兰州 11 月 20 日电（记者 张文静 王铭禹）中国科学院西北特色植物资源化学重点实验室主任邸多隆研究员团队经过多年研究，揭示了枸杞化学物质基础，为枸杞质量评价、作用机制等提供了化学基础，突破了枸杞等西北特色药用植物活性成分精准分离、高效制备关键共性技术。目前，他们正在和企业携手推动枸杞高值化产品的成果转化。

邸多隆介绍，我国枸杞种植面积和产量均居世界第一。团队利用现代科学技术阐释药用植物机理，比如，在摸清枸杞化学成分基础上，通过提取枸杞活性成分并做到精准分离，为开发机理明确、功能定向的大健康产品提供理论支撑。

记者了解到，研究团队连续两年在我国 5 个省区 23 个枸杞种植基地采集了 212 批样品，通过对样品的研究和分析，首次提出了多维品质评价新模式，为枸杞品质评价和产区甄别提供了科学依据；构建了枸杞质量评价模式识别技术体系，为枸杞质量评价、道地性识别和质量溯源提供了可靠方法。

邸多隆表示，团队已突破枸杞高值化利用关键技术，相关研究成果发表在《工业作物和产品》《国际生物大分子杂志》等期刊上，并于近日与相关企业签订了成果转化协议，努力实现技术与产业化的无缝对接，合力推动枸杞产业的提升和发展，共同研发新药和保健食品，促进西北特色药用植物在医疗保健中的应用。

22 日 22 时 03 分小雪：等待冬雪落肩头，坐看青竹变琼枝

节令之美

新华社天津 11 月 20 日电（记者 周润健）“迎冬小雪至，应节晚虹藏。”北京时间 11 月 22 日 22 时 03 分将迎来小雪节气。此时节，冷空气活动趋于频繁，全国各地气温持续走低，雨雪天气逐渐增多，人们已经隐约感到了寒冬脚步的来临。

天津民俗专家、专栏作家由国庆介绍，小雪节气与天气预报中所说的“小雪”意义不同，它是一个气候概念，代表的是小雪节气的气候特征，包括降水、气温、光照等。小雪节气期间，太阳直射点继续向南移动，越来越靠近南回归线，昼短夜长，我国不少地区下午五六点钟就已夜幕降临。

立冬后，朔风渐起，北方一些地区在小雪节气尚未到来之前就已寒气逼人，且有初雪降临，比如东北等地区受强冷空气影响，近日就迎来了大范围较强降雪。

反观南方地区，寒意偏迟，立冬后仍可看到红花绿叶，“甲子徒推小

雪天，刺梧犹绿槿花然”，刺梧仍绿油，槿花也红彤彤，但也呈现出了“荷尽已无擎雨盖，菊残犹有傲霜枝”的清寒之景。毋庸置疑，寒风渐次将盘桓的秋意卷走。

俗语道：“小雪腌菜”。腌菜之俗南北皆有，许多人记忆中冬天的味道往往是从腌菜开始。雪里蕻、韭菜花、白菜、萝卜、豆角……稍加清洗或晾晒，加盐腌入缸中，称为“盐菜”或“咸菜”。缸里装满了味蕾的记忆，有腌菜的冬天可以说是有咸有淡、有滋有味……

“如今的都市人几乎都不怎么自己在家腌菜了，只有一些老一辈人还会象征性地腌上一小坛，意在留住记忆中冬天的味道，守护一份难忘的情怀。”由国庆说。

岁至小雪，也许有雪，也许无雪，来了，是欢喜，不来，期盼着。在这个“莫怪红无影”的时节，不妨约上三五好友闲坐，围炉夜话，饮酒煮茶，感受“绿蚁新醅酒，红泥小火炉。晚来天欲雪，能饮一杯无？”的妙妙意境，谈天说地中等待冬雪落肩头，坐看青竹变琼枝。

最高检挂牌督办山西永聚煤矿火灾事故案

新华社北京 11 月 20 日电 11 月 16 日，山西省吕梁市离石区永聚煤矿联建楼发生重大火灾事故，已致 26 人死亡，住院治疗 34 人，门诊留观 4 人。目前，吕梁市公安局离石分局已对相关责任人立案侦查，现该案正

在侦查中。山西省检察机关应邀参与此次事故调查。

为依法严厉打击危害安全生产刑事犯罪，保护人民群众生命财产安全，最高检对山西永聚煤矿火灾事故挂牌督办，要求山西省检察机关充分发挥检察

职能作用，协同公安机关及有关部门，准确查明各方责任，夯实案件证据基础，依法惩处相关犯罪，维护被害人合法权益；同时，强化溯源治理，助推安全生产风险防范和综合治理。

检察机关将持续加大对危害生产

安全刑事犯罪打击力度，以落实最高检“八号检察建议”为抓手，督促相关职能部门加强和改进安全生产监管工作，抓早抓小抓苗头、抓制度规范落实、防患于未然，切实保护人民群众生命财产安全。

心梗急救如何畅通“快车道”

——来自中国心梗救治日的观察

心梗起病急、危害大。临床数据显示，我国每年发生急性心梗的患者约 100 万人，45 岁以下心梗发病率上升。

11 月 20 日是中国心梗救治日。业内专家在接受采访时表示，心梗急救正进一步畅通“快车道”，提升救治效果，持续将“健康中国行动——心脑血管疾病防治行动”落到实处。

与心梗抢时间 抓住“黄金 120 分钟”

急性心梗是冠状动脉急性、持续性缺血缺氧引起的心肌坏死，为一种常见的心脑血管疾病。

国家卫生健康委等多部门近日联合发布的《健康中国行动——心脑血管疾病防治行动实施方案（2023—2030 年）》提出，要实施危险因素控制，降低发病和死亡风险，同时完善急救体系，提高规范化、同质化诊疗水平。

首都医科大学附属北京天坛医院院长王拥军说，心脑血管疾病是急性发作的慢性病，在发作早期，生命救治和时间密切相关。公众要能够早期

识别症状，遇到难以忍受的胸痛时要去医院。

解放军总医院第六医学中心心血管病医学部主任陈韵岱介绍，在急性心梗发作前的数小时，患者可能出现如下症状：颈部、嗓子难受，堵塞感，常伴有大汗症状；上肢和左肩痛、持续后背或上腹痛、牙痛或下颌痛，这些可能是心脏缺血导致的疼痛放射，并多伴有大汗。

专家提出抓住“黄金 120 分钟”：抢救心梗患者，要构建从发病到救治的全程绿色通道，让患者在 120 分钟黄金救治时间内得到抢救。

普及急救知识 公共场所加强 AED 配备

在河南郑州，中国心梗救治日志愿服务活动中，阜外华中心血管病医院的医护人员走进社区，现场演示了徒手心肺复苏、自动体外除颤器（AED）操作流程。

突发心梗如何自救？专家建议，马上拨打 120 急救电话，告知准确位置。患者保持平卧，如随身携带急救

用药，应立即舌下含服硝酸甘油 1 片，有条件者可口服阿司匹林。若患者出现意识丧失，需尽快进行胸外按压、心肺复苏等抢救措施，并根据情况借助自动体外除颤器抢救。

自动体外除颤器是一种便携、易操作的心脏急救设备。国家卫生健康委此前印发《公共场所自动体外除颤器配置指南（试行）》，对其配置进行了详细规定。

根据心脑血管疾病防治行动实施方案，我国还将加强急救知识与技能普及，积极推动应急救护培训进社区、进农村、进学校、进企业、进机关、进家庭。同时，加强公共场所自动体外除颤器等急救设施设备配备，对配备的急救设备加强巡检，确保紧急时刻能取可用。

医院急救更畅通 胸痛救治基本网络形成

抢救心梗患者，关键还要打通医院内外多个环节。

针对部分心梗患者就诊延迟、基层转运延迟、治疗流程延迟等问题，

国家卫生健康委 2017 年印发相关文件，要求各地卫生行政部门鼓励指导本辖区医疗机构做好胸痛中心建设和管理工作，提升救治效率。

坐落于西沙群岛的三沙市人民医院，2022 年开始建设胸痛中心。同年 11 月，当地一名男子突发心梗，通过急救绿色通道，经救援直升机转运，到达具备救治条件且距离最近的四川大学华西三亚医院，顺利完成手术。

据统计，目前全国胸痛中心注册数量超 5600 家，急性心肌梗死患者的平均救治时间由 2012 年的 115 分钟，缩短到 2020 年的 75 分钟，初步形成了全国急性胸痛救治基本网络。

国家卫生健康委医政司有关负责人介绍，以危重重症为重点，创新急诊急救服务，近年来推动各地在地级市和县的区域内，符合条件的医疗机构建立胸痛中心、卒中中心等。

根据心脑血管疾病防治行动实施方案，有条件的地方未来还将通过建设胸痛“急救地图”，切实提高救治效率。

（新华社北京 11 月 20 日电 记者 董瑞丰）