

# 以梦想为伴，与时代同行

## ——从杭州亚残运会看我国残疾人事业发展

尽管身体残缺，杭州亚残运会赛场上中国运动员以顽强拼搏的运动风采一次次惊艳世界；细节中饱含真情，亚残运会场馆以高水平无障碍设施充分诠释“中国温度”；秉持“同样精彩”理念，残疾人与健全人一道携手共进、同享暖阳。

### 人生舞台上，他们书写精彩华章

虽然眼前漆黑，她依然是跑道上的“精灵”，凭借细细的牵引绳，田径运动员刘翠青健步如飞；虽然双腿残疾，她依然是泳池中的“游鱼”，仅靠双手划水，游泳运动员刘玉一路领先……

汗水浇灌梦想，奋斗成就精彩。本届亚残运会上，中国代表团以214枚金牌、167枚银牌、140枚铜牌高居榜首，彰显中国残疾人运动员的风采。

健全人可以活出精彩的人生，残疾人也可以活出精彩的人生。走出竞技场，在党和政府的关心支持下，越来越多残疾人找到自己的人生舞台。

这个开学季，清华园里走进了一位“特殊”的新同学。

他叫赵子康，幼时被确诊为先天性脑瘫，肢体残疾无法正常行走。但这没有击垮赵子康的意志。求学路上，他顽强拼搏，最终以697分的成绩被清华大学计算机系录取。

每一滴水珠，都折射出时代的光辉。

近年来，我国出台一系列高考便利措施和单招单招政策。截至目前，

已有9万名残疾学生走进大学校园。与此同时，我国残疾儿童少年义务教育入学率已达95%。

求学梦点亮未来，就业梦书写幸福。

舞台上，视力障碍的残疾人乐队看不见乐谱依然魅力无限；书桌前，用脚握笔的书画家浓笔淡墨，挥洒自如；镜头前，行动不便的年轻主播用心推介家乡特产，逐梦“云端”……

近年来，各地积极推出务实举措促进残疾人就业。截至2022年底，全国城乡持证残疾人就业人数超过900万，仅2022年一年就实现新增城乡残疾人就业59.2万人。

残疾人逐梦之路愈发广阔，圆梦之基愈发牢固，不断书写出愈加精彩的人生篇章。

### 温暖细节里，他们感受着满满关爱

10月22日，万众瞩目的杭州亚残运会开幕式上，残疾人游泳运动员徐佳玲用智能仿生手高擎火炬“桂冠”，点燃主火炬。熊熊圣火拉开比赛序幕，也见证着科技助力残疾人无障碍生活的强大优势和美好前景。

提升亚残运会无障碍水平的关键不仅在于炫酷的“黑科技”，更在于点滴细节的设计和安排。

在亚残运村，运动员们动线的起伏处全部加装了坡道；各楼栋和区域的出入口进行了加宽处理；房间床铺专门调整了高度，方便残疾人运动员更好地休息。

竞赛场馆的电梯按键上均刻有盲文；赛场内有专用的无障碍座位；低位按键、低位扶手，没有台阶和陡坡的室内通道及盲道一应俱全。

实现有“爱”无“碍”，在赛场，更在日常。

乘着亚残运会的东风，杭州改造提升14万个无障碍点位和重要公共服务场所，建起盲道3000多公里。全市1600个无障碍公共卫生间接入导航系统，上路无障碍巡游出租车达500多辆。

不止于杭州，近年来各地无障碍环境建设水平持续提升，残疾人友好环境建设持续优化。

低地板无障碍公交车让残疾人出行无忧；配备着上下车无障碍渡板的地铁车厢向残疾人敞开“怀抱”；648家网站和App完成无障碍及适老化改造，残疾人网上冲浪更便捷……

今年9月1日，新出台的无障碍环境建设法正式施行，这是我国首部无障碍环境建设专门性法律，为我国无障碍环境建设高质量发展提供了更为坚实的法治保障。

### 前行路途中，他们的身影从未缺席

杭州亚残运会吉祥物“飞飞”，灵感源自良渚文化里的“神鸟”形象，与杭州亚残运会吉祥物“江南忆”组合一脉相承；杭州亚残运会会徽“向前”的主体图形为10条半弧形线条，犹如奔腾不息的钱江潮，与杭州亚残运会会徽“潮涌”在风格上一致……

这样的设计饱含深意。杭州亚残运会对“两个亚运、同样精彩”的追求，所传递的正是残疾人是社会大家庭的平等成员，同全国人民一道共享国家繁荣富强的鲜明信号。

新时代以来，残疾人工作成为“五位一体”总体布局和“四个全面”战略布局的重要内容，残疾人事业更加充分地纳入党和国家工作大局。

脱贫攻坚战中，在各项精准措施、超常规力度帮扶下，700多万建档立卡贫困人口告别绝对贫困。广大残疾人与健全人一道共享全面小康的暖阳。

如今，中国式现代化的奋进号角响彻中华大地，残疾人事业开启新的征程。

在本届亚残运会举办地浙江，共同富裕示范区建设如火如荼之时，中国残联《关于支持浙江残疾人事业高质量发展促进残疾人共同富裕的实施意见》乘势出台，探索实现残疾人共同富裕的实践路径。

有一地探索，更有全局规划。

前不久闭幕的中国残疾人联合会第八次全国代表大会发出响亮号召“团结带领残疾兄弟姐妹在全面建设社会主义现代化国家进程中努力奋斗，创造更加美好的生活”，并对今后五年促进残疾人事业全面发展作出系统规划部署。

在伟大祖国的温暖怀抱中，约8500万残疾人兄弟姐妹正奋力书写一个又一个幸福生活的新篇章。

(新华社北京10月29日电 记者 高蕾 董博特 崔力)

## 创新技术、拓展场景、提高产品可及性

### 科创企业为北斗规模化应用注入活力

搭载北斗卫星导航系统的智慧农机助力建设无人农场，应用“北斗+人工智能”技术精准高效地进行公路巡检……第二届北斗规模应用国际峰会10月26日至28日在湖南省株洲市举办，记者在现场观察到，许多中小型科创企业在北斗产业发展浪潮中寻找创新创业机会，在技术、场景和产品等方面积极创新，助力北斗走向更广阔的应用场景。

武汉梦芯科技有限公司是国家级专精特新“小巨人”企业。近年来，企业布局“北斗+物联网融合器件研发及产业化”，开发导航定位模块产品。

“比如我们熟悉的共享自行车，搭载了导航定位模块之后，可以实现用户行驶导航和车辆精准定位，帮助解决乱停放等管理难题。”梦芯科技副总经理程健介绍，凭借高精度、低能耗、低成本等优势，企业研发的产品在智慧城市、智慧校园以及数字农业等场景中得到广泛应用。

在地下空间、地下环道、隧道、大型商业综合体、停车场等室内遮蔽空间，如何实现精准导航？上海方位角数据科技有限公司研发的室内外一体化定位导航技术获得不少参展人士的关注。

“我们通过研制专用设备，在这些空间内覆盖高精度卫星导航信号，让各类智能终端能够无缝衔接室外北斗系统，将北斗服务延伸到室内。”方位角公司负责人王中炯介绍，室内外卫星信号同源同体，对使用者来说几乎可以做到“无感”切换。

据了解，创立不到两年时间，方位角公司的有关产品和服务已经应用于国内多个大型交通枢纽和城市地下空间，并在应急救援场景中凸显身手，业务发展迅速。“北斗正在加速融入千行百业，全域北斗时空信号覆盖是支撑相关应用的重要基础，在这一领域创业我们很有信心。”王中炯说。

记者了解到，还有不少科创企业通过“北斗+先进技术”研发出一系列“黑科技”产品。

在千寻位置网络有限公司展台，记者注意到一款造型小巧、身背白色“蘑菇顶”的摄像头产品。“这是我们专门为公路养护开发的道路智能巡检系统，“蘑菇顶”就是接收北斗信号的“天线。”千寻位置副总裁李戈杨向记者介绍，产品把北斗高精度定位技术和人工智能、边缘计算技术融合，让巡检人员高效、精准地记录分析路面状况，可极大提高巡检工作效率，也能有效保障人员安全。

“我们还和地图软件商共同开发了‘车道级导航’服务，目前已经集成进多款手机终端，可以支持交通事件的车道级语音播报。”李戈杨说，推广可感知、易使用的北斗应用产品和服务，让用户享受到北斗带来的便捷，是企业下一步的发力方向。

峰会期间，湖南省发布加快推进北斗规模应用若干政策措施，提出将设立北斗产业专项引导基金，大力培育北斗上市企业，鼓励天使基金等风险投资支持北斗企业发展。

业内人士认为，科创企业在北斗芯片和模块研发、终端设计制造、系统运营服务等全产业链发展中发挥了重要作用，能够有效推动北斗规模化应用，应积极构建北斗规模应用和产业发展生态圈，引导企业发挥技术优势，拓展北斗应用新场景，提高产品和服务可及性，推动北斗“从天边到身边”，赋能美好生活。

(新华社长沙10月29日电 记者 谢奔 刘佑民)

## 中国期刊高质量发展论坛在上海举行

新华社上海10月29日电(记者 郭敬升)由国家新闻出版署主办的中国期刊高质量发展论坛10月27日在上海举行。

据介绍，此次论坛的主要任务是深入学习贯彻习近平文化思想，认真贯彻落实全国宣传思想文化工作会议精神，交流成绩经验、探讨思路对策、凝聚力量共识，推动新时代新征程期刊高质量发展。本次论坛由中国期刊协会、上海市新闻出版局和上海大学承办，包括主论坛和6个分论坛。中国科协科技新闻部、湖南省委宣传部、

上海大学、《历史研究》、《读者》、《分子植物》、《问天少年》、南方杂志社、中华医学会杂志社负责同志在主论坛作主题演讲。各分论坛围绕文化传承发展、建设一流学术期刊、推进集群化发展、提升期刊国际传播力等主题深入交流研讨，共商加快实现期刊高质量发展之策。

中央有关期刊主管部门、属地期刊出版管理部门、期刊行业协会相关负责同志，科学家代表，期刊出版单位、期刊评价单位、数据库平台等方面的代表共700余人参加论坛。

## 104地获得第七批生态文明建设示范区称号

新华社济南10月29日电(记者 高敬袁 敬)10月28日，生态环境部在中国生态文明论坛济南年会上，发布了第七批生态文明建设示范区和“绿水青山就是金山银山”实践创新基地名单。

北京市朝阳区、湖北省宜昌市等104地，被命名为第七批生态文明建设示范区；河北省唐山市迁西县、山东省济南市历下区等53地，获得“绿水青山

就是金山银山”实践创新基地称号。

目前，我国共建成生态文明建设示范区572个，“绿水青山就是金山银山”实践创新基地240个。

据悉，中国生态文明论坛济南年会10月28日至29日召开，其间举办10场平行分论坛，围绕区域生态安全与绿色发展、流域协同保护、“无废城市”建设等议题，提出解决问题的思路和方案，为生态文明建设建言献策。

## 世界卒中日：牢记识别口诀 避免“卒”不及防

新华社北京10月29日电(记者 侯克)脑卒中又称“中风”，是一种急性脑血管疾病，具有发病率高、死亡率高、致残率高等特点。10月29日是世界卒中日，专家表示，预防脑卒中发生，一定要保持合理饮食、适当运动、戒烟限酒、心态平衡四大“健康基石”，同时要能准确识别脑卒中的征兆，积极应对，避免“卒”不及防。

北京天坛医院神经病学中心副主任医师王晶介绍，脑卒中分为缺血性脑卒中和出血性脑卒中。缺血性脑卒中是由于各种原因导致脑动脉血流中断，局部脑组织缺氧、缺血坏死而出现相应的神经功能缺损的脑血管疾病。常见的病因有动脉粥样硬化、心源性脑梗死以及长期高血压引起的小动脉闭塞。出血性脑卒中与缺血性脑卒中相对应，患者常伴有头疼、恶心、颅压增高等情况。

王晶说，如果及时发现脑卒中征兆，抓紧抢救时机，75%的脑卒中是可以被有效控制的。“我国70%以上的脑卒中是脑梗死，其最有效的治疗方式是静脉溶栓和取栓手术治疗。溶栓对时间要求极为苛刻，必须在发病4.5小时至6小时内接受治疗才能大幅提高成功率，即便是取栓也只有16小时至24小时的窗口期。”

中国卒中协会会长、北京天坛医院院长王拥军说，公众应熟记脑卒中早期症状识别口诀“BE FAST”，当患者出现平衡(Balance)、看不清(Eyes)、脸不正(Face)、臂不平(Arms)、语不灵(Speech)等征兆时，家属或目击者需警醒，赶快拨打120急救电话(TIME)，送至最近的卒中救治中心进行治疗。“每早1分钟开始溶栓，就可以挽救患者约190万个脑细胞，其获益也就越大。”

专家表示，需要注意的是，脑卒中绝非老年人专属，中青年时期如果不注意预防，同样会发生。近年来，脑血管病发病有逐年年轻化的趋势，发病年龄越来越小，部分年轻人不良的生活习惯，如熬夜、抽烟、喝酒、过度劳累、肥胖等都会使脑卒中的危险隐患增加。因此，中青年万万不可掉以轻心。

北京天坛医院临床心理科主任王春雪说，要特别重视脑卒中患者的心理问题，许多患者会因为疾病导致情绪低落甚至抑郁，也有些患者会产生明显的自卑情绪，有明显的病耻感，容易引起情绪波动、失眠、易怒等问题，需要家庭、社会给予更多关怀和包容，让患者充分感受到温暖，鼓励其正确看待当前疾病，消除不良情绪，增强战胜疾病的信心。

## 海口国际免税城累计接待客流超450万人次

消费者在位于海南省海口市的海口国际免税城内购物(10月28日摄)。

10月28日，位于海南省海口市的海口国际免税城开业一周年。截至目前，海口国际免税城已累计接待客流超450万人次。

新华社记者 杨冠宇 摄



## 架起“绿水青山”和“金山银山”之间的桥梁

### ——中国户外运动产业发展未来可期

以“户外新生活 消费新动能”为主题的2023中国户外运动产业发展大会27-29日在云南大理举行。各方齐聚洱海边，对中国户外运动产业的发展提供了诸多有价值的意见和建议。

随着人们生活水平的提高，亲近自然、追求健康已经成为越来越多家庭的目标。与此同时，发展户外运动产业具有拉动内需、促进就业、扩大消费的积极作用。近年来，诸多促进户外运动产业发展的政策接连出台，各地对于户外运动产业发展的重视程度不断提高，参与户外运动的人群不断扩大，在这样的背景下，中国户外运动产业迎来了发展的新契机。

人与自然和谐共生，户外运动是良好的纽带，户外运动产业也将在“绿水青山”和“金山银山”之间架起一座桥梁，成为经济社会绿色发展的一条途径。

### 共谋发展，吹响号角

“户外运动正逐渐成为人民群众走向自然、拥抱自然、乐享生活的新潮流、新时尚。体育总局与各部委、各省区市积极顺应人民群众需求，大力支持户外运动产业发展，着力构建‘五区三带’户外运动产业空间布局，加强户外运动场地设施建设，推进户外运动服务业提质增效，加快户外运动用品制造业转型升级，推动户外运动与其他行业融合发展，取得积极成果，户外运动产业呈现出方兴未艾的良好态势。”国家体育总局局长、中华全国体育总会主席高志丹说。

我国户外运动产业发展势头强劲，根据大会上发布的《中国户外运动产业发展报告(2022-2023)》(以下简

称《报告》)显示，2022-2023年，冰雪、路跑、骑行、越野、露营等户外运动呈现爆发式增长，2023年上半年，与户外运动相关的订单量较2022年同期增长79%，与2019年同期相比，订单量增长了221%。

国家发展改革委社会司司长、一级巡视员彭福伟说：“户外运动一头连着经济，一头连着民生。既是国民经济中的一个重要产业，也是保障和改善民生的一项重要事业，事关提高生活品质、满足人民群众美好生活需要，是以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴新征程上彰显体育担当作为的关键之举。”

### 势头迅猛，潜力巨大

资源与环境信息系统国家重点实验室副主任诸云强在大会上介绍了中国户外运动资源分布与产业发展相关情况。他表示，我国多姿多彩的地貌形态、复杂多样的气候类型、丰富多样的生态系统、发达的大陆水系等等，为户外运动的不断壮大奠定了良好的发展基础。

《报告》全面展现了中国户外运动产业的发展现状。《报告》中提供的最新数据显示，2022-2023年，我国户外运动产业逐步恢复，并迎来历史性发展机遇，呈现出新的趋势和特点。

——户外运动项目愈发丰富。2022年在各类户外运动中，露营、漂流、滑雪、徒步等项目一直稳居户外运动搜索热度排行榜前列，是人们关注度最高的项目。航空运动、冲浪、潜水、登山、攀岩、骑行、路跑、垂钓、定向运动方兴未艾。飞盘、桨板、陆冲、腰旗橄榄球、匹克球、city

walk(城市漫步)等新兴户外运动项目正逐步成为年轻群体“新城市运动”潮流的代表。

——户外运动参与人群细分。随着我国户外运动市场的强劲增长，“90后”与女性已成为户外运动参与主力人群。根据相关数据，在户外运动参与群体中，“90后”成为最大消费群体，占比达到36.1%，其次为“80后”群体，占比32.5%。传统意义上男性主导户外运动的格局正在被打破，女性参与者占比59.9%，超过男性占比40.1%，且女性对户外运动的关注指数也高于男性。

——户外运动领域融资活跃，企业盈利能力增强。2022年，尽管体育行业股权融资整体下滑，但户外运动领域仍保持了较高活力，融资事件数在体育产业投融资事件总数的占比提升，占比达21.6%，2023年上半年这一比例升至30.8%。“这反映出社会资本对户外运动产业发展的乐观态度。”国家体育总局体育经济司司长杨雪鸪说，通过分析7家户外运动上市公司数据可以看出，这些公司近三年营收总额实现稳定增长，并表现出较强盈利能力。

——户外运动标准化建设快速推进。2022年，体育总局组织立项了一批户外运动行业标准项目，并颁布实施了一批行业标准，其中包括11项冰雪运动国家标准，《帆船赛事活动办赛指南》等8项行业标准。此外，相关协会组织发布实施了15项团体标准；另有20余项标准已进入最后完善和发布阶段。

### 展望未来，前景光明

彭福伟表示，我国户外运动产业

发展面临着前所未有的新机遇，新发展格局将激发户外运动产业发展活力，人民群众增进健康、亲近自然的需求将刺激户外运动产品和服务供给，新一轮科技革命将助推户外运动产品创新和服务升级，增加产业发展的动力。但与此同时，我国的户外运动产业尚处于成长初期，发展基础还不够稳固。

彭福伟认为，应当从绿色发展、群众参与、产业创新、设施供给、产业协同、安全保障等多个方面共同努力，促进户外运动产业更好地向前发展。“户外运动必将成为全民健身最优势的产业。”彭福伟说。

华南师范大学教授朱洪军表示，户外运动产业虽然不属于高耗能、高污染行业，但在发展的过程中也会对周围的生态环境产生一定的影响，如登山带来的垃圾、钓鱼对相关水域生态环境造成的破坏、体育赛事的过度运营保障造成的资源浪费等等。他认为，在发展户外运动产业的过程中一定要通过各种方式加强对环境的保护，推动产业的可持续发展。

帆板世界冠军陈佩娜表示：“我希望能够鼓励更多大众参与户外运动，户外运动不仅可以锻炼身体，更是与大自然互动的过程。只有亲身参与，才能真正感受其魅力。”

对于未来，上海体育大学教授黄海燕信心满满，她说：“我国的户外运动产业正步入蓬勃发展新周期，是推动体育融入经济社会发展的重要领域，更是架在‘绿水青山’与‘金山银山’之间的一座桥梁，从这个角度看，我国户外运动产业潜力无限，未来可期。”

(新华社云南大理10月29日电 记者 林德初 岳冉冉)