

大运成都 青春之城

五天后,成都将迎来一场青春的盛会——第31届世界大学生夏季运动会。当世界的目光聚焦成都,人们会发现,青春活力是这座千年都市最具代表性的特征之一。

进取、活力、创意、多彩……随着越来越多的青年人汇聚于此、追求梦想,这座“青春之城”绽放着青年人努力奋斗的精彩,迸发出蓬勃向上的青春活力。

青春之城 逐梦之地

成都的大街小巷,现在随处可见大运会元素和标识景观。其中,志愿服务小站是一道独特的风景线,28岁的志愿者张思宇这几天正为来往游客提供咨询等服务。

2017年,当一首《成都》火遍大江南北,张思宇考上四川大学计算机专业研究生,开始深入接触成都。现在,他已融入这座城市,成为一家公司的员工,并住进人才公寓。“我要成为一名专家级工程师,用键盘改变世界,不负奋斗青春。”他说。

近年来,越来越多的青年人选择成都作为逐梦之地。

30多岁的陈斯在成都创建了一家科技公司,其关键技术填补了行业空白。他喜爱成都,也被当地文化所吸引。成都茶馆林立,可休闲,可聚会,很多事情在茶馆就能谈成。更重要的是,青年人通过努力可实现梦想。

陈斯说,在成都,工作快节奏和生活品质能很好结合。他在成都高新区创办了成都北斗智寻信息技术发展有限公司。2021年到2022年,公司进入成都天府软件园进行成果转化加速,向高科技成熟企业迈进。

“一边奋斗,一边生活”,这是青年向往这座城市的理由。成都高新区党群工作部常务副部长张古哈说,成都高新区逾75万“双创”人才中,35岁以下青

年人才占比90%。

近年来,成都市通过统筹孵化资源,着力解决青年创业“落地难”问题。截至目前,成都已累计上线800家孵化场所,为8842个青年创业项目提供孵化入驻服务。相关调查表明,在蓉大学生65.82%愿留下工作。根据第七次全国人口普查数据,成都14-45岁青年达960.36万人,占常住人口的45.87%。成都这座千年都市,成为青年人的逐梦之地。

多姿多彩 靓丽青春

敢于啃“硬骨头”是青年人鲜明的特征。陈斯至今还记得,他带领的团队在2019年攻坚一项关键技术时,全都憋着一股劲,而这项技术在行业应用上没有先例。

这支平均年龄只有30多岁的团队,像赴战场、攻山头一样,跨界学习、研究,一次次冲锋。业务攻坚时,风油精、咖啡、茶是最受欢迎的“三件宝”。陈斯说:“每人都有风油精,一星期用一瓶。”咖啡、茶同样用来提神,消耗得也快。经过努力,他们最终啃下“硬骨头”,拓展了公司的业务范围。

奋斗是青春的底色,拼搏是梦想的阶梯。数据显示,成都创业年轻化特征显著,成都市超80%的创业青年在37岁以下。

每天早上8点半,准时到四川大学国家生物医学材料工程技术研究中心五楼的3D生物打印实验室做科研,是30岁的咸阳小伙张勃庆的习惯。

在导师张兴栋院士的指导下,张勃庆在成都进入了“骨诱导”领域。为推动科研成果转化,张勃庆踏上创业之路。“个性化骨诱导颅骨修复体目前在临床试验阶段,产品预计3到5年后上市。”张勃庆说,能够看到自己研发的成果造福患者,是前进道路上的最大动力。

创新是青年自带的基因,也是一座

城市不断前进的动力。因为青年人的活力与创新,各种新职业也如雨后天春笋在成都出现。

在成都一间普通的办公室里,一群青年人聚在一起,忙着有些“另类”的事——通过揭秘基因的遗传“密码”,帮助客户找“祖先”。公司创始人周坤说:“溯源工作门槛非常高,需要计算机、生物学、历史学、考古学等多个学科交叉研究。”

大数据架构师、汉服造型师……不仅在城区,成都农村也出现一批新就业、创业群体。在成都蒲江的铁牛村,有50余名来自全国多个省区市的“新村民”,他们做产业、搞文创,推动着乡村振兴。

青年人在成都追逐梦想,这座城市也因他们的到来更具青春气息。

如今,体育运动成为成都新潮流。天府新区麓湖公园社区的CDT运动公园热闹非凡。从早上的少年足球、篮球训练,到晚上的俱乐部比赛,再到周末的潮流运动,这里成了大家挥洒汗水的好去处。

冬果大学毕业后,选择留在麓湖公园社区从事体育产业相关工作。“我们的场地使用情况非常火爆,足球联赛每天都在进行。潮流活动一般在周末,大家喜欢用体育运动放松。”

世界目光 更上层楼

大运会是世界青年的盛会,为不同肤色、不同种族青年搭建起沟通交流的桥梁。不仅中国青年迷上了这座“青春之城”,来自世界各地的青年也喜欢上这座“幸福生活,人间烟火”的中国城市。

在成都定居近6年的英国小伙丁小丁是一名四川女婿,在澳大利亚留学时结识了现在的妻子。大学毕业后,他随妻子一同来到成都并继续学习深造,是成都桐梓林国际社区邻里中心的一

名外籍志愿者,主要负责管理社交媒体、制作短视频。

到成都后,丁小丁从最初完全不了解中国习俗到逐步融入当地生活,把成都当成了第二故乡。在丁小丁制作的视频里,有大熊猫、啤酒节、茶艺、春节,还有他最爱的成都美食,“我想让外国朋友看看中国的样貌,让全世界都知道成都的美丽与美味”。

国际赛事的举办,为世界打开一扇了解成都的大门。“运动员将在成都第31届世界大学生夏季运动会上获得独特的体验,不仅是体育竞赛,大运会的教育科研活动和成都的城市文化都令人神往。”今年3月第一次踏上这片被天府文化滋养的土地,国际大体联代理主席雷诺·艾德不吝赞美之词,表达了对成都大运会的期待,“成都丰富的城市生活引人入胜,茶社、传统建筑、大熊猫基地等都将为参赛者的难忘体验”。

在更多外国人眼中,这座有2000多年建城史的都市正青春,是一座“国际化”十足的城市。“在机场就已经感觉到成都是一座现代化大城市,很适合举办大型运动会。”17日,巴西代表团成员一行抵达成都,巴西代表团新闻联络官凯莉刚下飞机,就迫不及待地跟同伴分享她对成都的初印象。

“成都交通体系越来越完善,越来越国际化。”在成都生活了15年的英国人安迪见证了这座城市的飞速发展:外国餐厅不再“难找”,高铁连接各个城市,家门口就有休闲健身的运动场。从年轻小伙变成中年奶爸,他也在这座“雪山下的公园城市”收获了爱情、友情和事业。闲暇时,他喜欢骑车走街串巷,在深夜约三五好友撸串,“相信成都的未来会更好”。

(新华社成都7月23日电 记者 王 丁 周相吉 吴晓颖 李力可 参与记者: 卢宥伊)

基本覆盖药品全生命周期 国家医保局发布谈判药品续约规则

新华社北京7月23日电(记者 彭鹤佳 沐铁城)国家医保局日前对《谈判药品续约规则》进行调整完善并发布,明确建立基本覆盖药品全生命周期的支付标准调整规则,对达到8年的谈判药纳入常规目录管理;对未达8年的谈判药,连续协议期达到或超过4年的品种以简易方式续约或新增适应症触发降价的,降幅减半。

本次调整也进一步体现对创新的支持,增加了对于按照现行注册管理办法批准的1类化药、1类治疗用生物制剂,1类和3类中成药,在续约触发降价机制时,可以申请以重新谈判的方式续约,国家医保局将组织专家按程序进行测算,谈判续约的降幅

可不必高于简易续约规定的降幅。

此外,对纳入国家《新型冠状病毒感染诊疗方案》的药品,如医保基金实际支出超出预算,在2023年和2024年续约时可不降价。

国家医保局有关负责人表示,通过完善续约规则,稳定企业预期,进一步调动企业申请药品进入目录、为目录内品种追加适应症的积极性,患者的用药保障水平将得以维持和提升。同时,按照新的规则,谈判成功的品种单纯因医保基金支出超预算而被剔除目录的风险降低,更多性价比高的谈判药品得以继续保留在目录内,有利于降低医保基金支出风险和患者个人负担。

“冷门绝学”出新成果 《悬泉汉简(三)》发布

新华社兰州7月23日电(记者 张玉洁)7月22日至23日,首届简牍学国际学术研讨会在甘肃省敦煌市举办。会上发布了“冷门绝学”简牍学的新成果《悬泉汉简(三)》。

作为第一手的出土文献材料,简牍在历史研究领域具有重要的补史、证史和纠史作用。1907年以来,甘肃已出土8万余枚简牍。其中汉简7万多枚,占全国出土汉简总数的80%以上。“甘肃简牍是汉晋时期丝绸之路沿线国家、民族交往交流的见证,也是文明交流互鉴的体现。”甘肃省文物局局长程亮说。

悬泉汉简出土于世界文化遗产点悬泉置遗址,共3.5万余枚,其中有字简2.3万余枚。悬泉置遗址主要发掘于1990年至1992年,曾被评为全国十大考古发现之一。经过多年整理研究,《悬泉汉简》的第一辑、第二辑分别于2019年和2020年出版。

《悬泉汉简(三)》收录了近2300枚悬泉汉简的彩色照片、红外线图版及释文、简牍形制尺寸表等。目前,已公布的悬泉汉简近7000枚,超过有字悬泉汉简总数的三分之一。预计全部公布需要8辑。

甘肃简牍博物馆馆长朱建军说,在甘肃简牍百年发现历程中,一代代前辈学者艰苦努力,推动简牍学研究持续进步。今天,学者们仍在深化、拓展简牍研究,努力让简牍学这门“冷门绝学”走出“深闺”,让“木简上的文字”焕发新生机。

据了解,近年来,西北师范大学、清华大学等高校不断加大简牍学研究和人才培养,为“冷门”不冷、“绝学”有继提供了有力的人才支撑。首届简牍学国际学术研讨会由中国秦汉史研究会、西北师范大学、甘肃省文物局、中国历史研究院田澍工作室主办。

专家：夏季防治风湿 应少吹冷风忌大汗

新华社沈阳7月23日电(记者 高 爽)过度吹空调和风扇可能诱发风湿、通过泡温泉和蒸桑拿等方式出汗不能达到预防风湿的目的——近日,记者就夏季如何预防风湿疾病采访了辽宁中医药大学附属第二医院风湿科主任陈岩松。

陈岩松表示,从中医角度讲,风湿疾病主要是由于肢体关节部位受到风、寒、湿、热或暑气等侵袭,导致经脉阻滞、气血运行不畅,患者会出现关节肿胀、疼痛、麻木等病症,严重情况下关节还会变形。

“炎炎夏日,有些人会过度吹空调和风扇,对于风湿患者来讲,这很容易诱发疾病复发;对于没有风湿的人,也有可能引起疾病发作。此外,想通过泡温泉、蒸桑拿等方式出汗来预防

风湿疾病也是不科学的。因为上述做法反而容易让关节受到邪气侵袭。”陈岩松说。

据了解,年老体弱、中年女性、生产后女性以及喜欢高嘌呤饮食人群容易得风湿。前三者是因为容易受到外来风、寒、湿等侵袭,喜欢高嘌呤饮食人群则是因为喜食肥甘厚腻,容易导致痛风发生。

陈岩松表示,夏季想要预防风湿疾病发作,不要吹冷风、保持微微出汗。“在家时可以打开一扇窗户,保持室内空气适当流通即可,不要吹对流风。风湿患者在疾病没有发作时,可以在清晨或傍晚清凉时,通过习练太极拳、八段锦等增强身体抵抗力,也可通过艾灸大椎穴、足三里穴来增强身体阳气。”

上海：院所打开围墙 优质资源共享

曾经的单位内部绿地变成如今的口袋公园,一些高雅的艺术殿堂成为面向中小学生的暑期课堂……在“人民城市”重要理念的指导下,上海正在大力推动各类机关院所打开围墙,与市民和游客共享公园绿地、文艺空间等优质资源。

炎炎夏日,上海市徐汇区天平路街道一座近百年独立花园洋房的附属绿地,成了市民和游客纳凉消暑的好去处。浓密的绿树和草坪、复古的欧式喷泉、蜿蜒曲折的小径,再加上双坡红瓦屋面、白水泥拉毛墙面……这个面积达到1800平方米的“丽波花园”,曾经是上海体育科学研究所的附属绿地。

过去,市民和游客只能隔着围墙观望这座充满韵味和历史建筑,如今,通过“拆墙见绿”、释放公共空间的方式,内部绿地成了市民和游客可以走进的口袋公园。

“从上世纪70年代起,我们就在这里办公。去年,徐汇区和天平路街道找到我们,希望把内部绿地变成向市民和游客开放的口袋公园。虽然情感上不舍,但我们还是第一时间表示理解与支持。经过与区绿化市容部门多次沟通,我们让出了几乎所有的气花园和草坪,全力配合‘拆墙见绿’。”上海体育科所相关负责人说。

践行“人民城市人民建、人民城市为人民”重要理念,在上海中心城区,不仅很多机关和企业事业单位有形的围墙被拆掉了,一些专业的文艺院

所也敞开大门,为市民家庭提供包括暑期培训在内的公益服务。

“我们街道地处衡复历史文化风貌区,红色基因鲜明,人文底蕴深厚。依托‘红蕴天平’党建品牌,我们联合辖区内的机关单位、商铺代表,充分发挥社区能人达人的作用,共同构建民生服务矩阵。”天平路街道党委书记曲文倩说。

走进上海中国画院,翰墨之香扑鼻而来。今年暑期,在街道和画院共同协商下,一个别开生面的暑期活动“走进中国画院上美术课”,给周边社区增添了丝丝清凉。

鲜红的西瓜、粉嫩的水蜜桃、紫得发黑发亮的葡萄……在年逾七旬的国画教师张寿华指导下,10多名中小学生在临摹或自由发挥,用水彩、毛笔、宣纸等,把他们喜欢的夏日水果落于笔端。几名辖区内的高一学生,在旁边担任志愿者辅助教学工作。

每周的周二和周四上午,这样的美育课堂准时开课。一位孩子家长说:“小时候感觉中国画院高大上,能走近但很难走进。完全没有想到,如今家门口有了这样的优质课堂,孩子们除了画画还可以看展,蛮幸福的。”

天平路街道社区学校常务副校长林凤慧表示,今后还将联动周边更多的艺术院所,推动专业文艺空间向市民和游客开放,为社区的大朋友、小朋友创造更多开阔眼界的场景和机会。

(新华社上海7月23日电 记者 何欣荣 郭慕清)



一箭四星! 我国成功发射 四象01等卫星

7月23日10时50分,我国在太原卫星发射中心使用长征二号丁运载火箭,成功将四象01~03星、银河航天灵犀03星共4颗卫星发射升空,卫星顺利进入预定轨道,发射任务获得圆满成功。

新华社 发 郑 斌 摄

辽宁暴雨导致多地发生洪涝灾害 全省转移 5500 余人

新华社沈阳7月23日电(记者 丁非白 洪可润)21日20时至23日7时,辽宁西部、南部地区出现大雨到暴雨,其中大连、锦州、葫芦岛大部分地区出现大暴雨。受暴雨影响,绕阳河干流、羊肠河、细河、养息牧河、秀水河出现涨水过程,全省6座水库超汛限,目前,正在有序泄洪。截至23日6时,全省共计转

移5590人。

据辽宁省气象台统计,7月21日20时至7月23日7时,全省平均降雨量为60.7毫米。大连、葫芦岛地区的3个区各有5个气象站出现大于250毫米的特大暴雨;大连、鞍山、锦州、营口、阜新、朝阳、盘锦、葫芦岛地区的36个区县出现597站次小时20毫米以上的

短时强降水。最大小时降雨量93.1毫米出现在大连长兴岛交流街道。

记者从辽宁省防汛抗旱指挥部获悉,暴雨导致锦州义县,葫芦岛绥中、兴城等3县24个乡镇(街道)发生洪涝灾害,截至22日21时全省受灾人口1396人,农作物受灾面积54公顷,部分房屋损坏。

为全力做好防汛减灾工作,辽宁省

水利厅抢调洪峰25场次,报送洪水监测信息533条,对130座水库进行调度。辽宁省消防救援总队累计执行20起救援任务,出动177人次,营救34名群众。

据气象部门预报,23日早晨到傍晚,大连、丹东、盘锦地区及葫芦岛市区、兴城、绥中多云,其他地区有阵雨。

部分河流发生超警洪水 各部门部署“七下八上”防汛工作

近日,东北部分地区、江南中东部等地发生强降雨。受此影响,辽宁、浙江有6条中小河流发生超警洪水。

水利部23日发布的重要汛情通报显示,辽宁辽河支流养息牧河、绕阳河上游及支流东沙河、浙江甬江水系东横河、周家路江、高背浦等6条中小河流发生超警洪水,最大超警幅度0.06至0.52米;太湖周边河网区有11站水位超警0.01至0.31米,其中王江泾站超保0.01米。

23日黑龙江、内蒙古、吉林等地仍有较强降雨。水利部门预计23日8时至24日8时,甘肃渭河上游,四川大渡河上游,辽宁辽河支流绕阳河,黑龙江讷谿尔河、乌裕尔河,江西鄱阳湖水系乐安河、昌江、信江、赣江及支流锦江等

河流将出现涨水过程,暴雨区内部分中小河流可能发生超警洪水。

针对近期东北地区强降水过程,应急管理部和跨省市支援应急救援力量6347人,其中国家综合性消防救援队伍4800人,工程救援力量500人,排涝力量1047人,排涝装备680台套、直升机6架。

当下正值“七下八上”防汛关键期。该时段内,北方进入主雨季;同时南海和西太平洋的台风活动进入活跃期,沿海地区易受台风降水和风暴潮影响。

据国家气候中心预测,今年“七下八上”期间我国旱涝并重。松花江流域东部、辽河流域东部降水将较常年同期偏多2成以上,可能出现较重汛情和洪涝灾害;松花江流域西部、嫩江流域、辽河流域西部、海河流域东部、淮河流域东部、长江流域下游、太湖流域和珠江流域降水偏多1至2成,需关注阶段性强降雨过程可能带来的局地洪涝灾害。

国家防总此前召开专题会商调度,研究部署“七下八上”关键期防汛救灾重点工作。会商强调要突出工作重点,把流域性大洪水防御作为防汛工作的重中之重,并重点紧盯山洪地质灾害、

中小河流洪水、中小水库安全度汛等薄弱环节。

中国气象局日前进一步部署防汛关键期气象服务工作,提出要充分运用气象卫星、雷达等现代化监测手段,科学研判强降雨影响时段和区域,做好强降雨监测预报预警。同时严格按照“叫应”标准和流程,适时启动预警“叫应”,加强与各级水利、应急管理、自然资源等部门会商联动。

水利部水旱灾害防御司副司长王章立表示,“七下八上”防汛关键期到来,水利系统全面启动防汛关键期防御工作机制,强化预报、预警、预演、预案“四预”措施,抓实各项防御措施,全力做好汛情应对。(新华社北京7月23日电 记者 黄 焱 高 亢 周 圆)