

绽放生命精彩 扬起人生之帆

——中国残疾人冰雪运动取得快速发展

时钟拨回一年前，北京冬残奥会闭幕式上，一部巨大的留声机出现在国家体育场中央，残疾人和健全人表演者共同缓缓推动唱针，比赛中的精彩瞬间在唱片上——浮现。留声机上方，寓意“光明、勇敢、平等”的冬残奥会火炬照亮着“鸟巢”的夜空。

一年时间过去，勇气与温情谱写的乐章仍在回响，这团火光照亮了更多人的人生，越来越多的残疾人开始尝试参与冰雪运动，增强身体素质，改善身体机能，促进身心健康，在冰与雪的乐趣中绽放生命的精彩。

超越自我 践行北京冬奥精神

2018年的平昌，轮椅冰壶队创造历史，实现中国代表团冬残奥会奖牌与金牌零的突破。2022年的北京，中国残奥代表团诠释了北京冬残奥会会徽“飞跃”的含义，以18枚金牌和61枚奖牌位列金牌榜和奖牌榜第一名。

伟大的事业孕育伟大的精神，伟大的精神推进伟大的事业。北京冬奥会、冬残奥会申办、筹办、举办的过程中，广大参与者共同创造了胸怀大局、自信开放、迎难而上、追求卓越、共创未来的北京冬奥精神。从冬到夏，再由夏入冬，这一精神激励中国残奥选手们在新征程上不断超越自我。

2022年6月，残疾人射击世界杯比赛在法国沙托鲁举行，中国残疾人射击队派出14名运动员参加26个小项比赛，获得10枚金牌、3枚银牌、3枚铜牌，列金牌榜、奖牌榜第一。运动员杨超、董超为队伍夺得2张巴黎残奥会入场券。

同在6月，2022年世界残奥举重亚洲大洋洲锦标赛在韩国平泽举行。中国体育代表团交出46金21银3铜的成绩单，在金牌榜和奖牌榜上均排名首位。其中残奥会比赛项目10个女子级别包揽了10枚金牌。

去年11月，在印度科钦进行的2022年亚洲—大洋洲盲人足球锦标赛决赛中，中国队队员在常规时间0:0打平后，顶住压力，点球阶段以2:1战胜泰国队，夺得冠军，获得本次赛事唯一一张直通巴黎残奥会的入场券。

北京时间今年3月13日，2023年轮椅冰壶世锦赛在加拿大完赛，中国轮椅冰壶队在决赛中，以5:2战胜加拿大队，成功卫冕。6年时间内拿下两块

冬残奥会金牌，三度在世锦赛中夺冠。

此前在国家残疾人冰上运动比赛训练馆，他们和残奥冰球队早早再度集结，后者目前正在备战5月在加拿大开幕的2023年残奥冰球世锦赛(A组)。国家残奥雪上项目精英运动员也正在各地集训。

这座全国首个残疾人冰上项目训练专业场馆，曾被队员们称作“最好的礼物”。在轮椅冰壶场地，北京冬残奥会前写着“平昌夺冠已成历史，从零开始奔向北京”的场边横幅，如今已换成“牢记使命、为国争光、刻苦训练、再创辉煌”。北京冬奥精神，时刻准备着在未来更多的赛场闪耀。

积极行动 感受冰雪运动魅力

训练馆冰壶赛道的另一端，还悬挂着另一条横幅——“带动更多中国人关心、热爱、参与冰雪运动，为奥林匹克运动发展和奥林匹克精神传播作出积极贡献”。

2月7日，北京世园公园，纪念北京冬残奥会举办一周年系列活动暨“第七届中国残疾人冰雪运动季”开幕。

“让我们积极行动起来，带头做冰雪运动的参与者。我们要走出家门，融入社会，参与体育运动，感受冰雪魅力，体验冰雪乐趣。”在开幕式上，2018年平昌冬残奥会和2022年北京冬残奥会轮椅冰壶金牌获得者陈建新向残疾人朋友们发出倡议。

为助力北京冬奥会、冬残奥会，普及残疾人冰雪运动，中国残联自2016年起，每年11月至次年3月举办“中国残疾人冰雪运动季”活动。开展残疾人冰雪运动季活动的省(区、市)从最初的14个发展到31个，发展好的地方已经逐步深入社区、机构和残疾人家庭。

在北京，6支运动队伍组建，实现了冬残奥会6个大项的全覆盖。适合残疾人广泛参与的旱地冰壶、室内冰蹴球等运动项目研发推出，冰雪嘉年华组织举办，京津冀三地交流全面开展。全市参与冰雪活动的残疾人从最初的5000人增加到了3万多人。

在河北，全民健身助残工程持续实施，“冰雪河北，快乐你我”品牌活动实现50万残疾人上冰雪目标。同时，累计建设残疾人社区健身示范点548

个，培养残疾人体育健身指导员6000多名，为2万多名重度残疾人提供居家康复健身服务。

在山东，邹城市特殊教育学校残疾学生们在老师和志愿者的陪伴下，体验了单板和双板滑雪、雪圈滑雪、雪地足球、雪地拔河等运动项目，经历了难忘的冰雪之旅。在滑雪场上手拿雪杖、脚踏雪板的学生们，眼中闪烁着快乐的光芒。

在广西，百余名残疾人代表和助残志愿者在桂林全州天湖滑雪场体验了滑雪接力、雪地拔河、雪地抛绣球等项目，感受冰雪的乐趣，他们中的许多人，都是第一次踏上雪场。在陕西、在浙江、在湖北、在甘肃……“带动3亿人参与冰雪运动”的成果，仍在不断巩固与扩大。

残健融合 一起奔向美好未来

北京冬奥会和冬残奥会留下的，不止是冰雪运动的体验。

2月1日，《北京2022年冬奥会和冬残奥会遗产报告(赛后)》发布。报告显示，北京冬残奥会的筹办和举办，极大地带动了全社会助残扶残意识的提升，关爱、尊重残疾人的社会氛围更加浓厚。

为满足冬残奥会办赛需求创新编制的《北京2022年冬奥会和冬残奥会无障碍指南》《北京2022年冬奥会和冬残奥会无障碍指南技术指南》等技术规范，全面提升了举办城市无障碍环境建设标准，推动《北京市无障碍环境建设条例》的修订和出台。

同样在2月1日发布的《可持续·向未来——北京冬奥会可持续发展报告(赛后)》介绍说，北京冬奥组委编写了《北京2022年冬奥会和冬残奥会残疾人服务知识手册》等读本，并推出6部短视频片，推动冬残奥会知识普及，并对助残理念和服务进行深度阐释。

涉及遗产和可持续发展的这两份官方赛后报告都约而同地将落脚点放在了“一起向未来”，在这个熟悉而亲切的口号与承诺的指引下，一幅残健融合的美好图景徐徐展开。

过去的十天，是中国的“两会时间”，“关于完善残疾人服务标准化体系的提案”“关于完善低保认定办法，进一步调动残疾人就业创业积极性的提案”“关于加快推进康复大学建设的提案”“关于加强孤独症全程服务的提

案”……一份份相关提案，显示着8500万残疾人兄弟姐妹在未来美好生活中的重量。

全国人大代表、残奥会田径冠军、湘雅博爱康复医院康复部职员文晓燕建议，从加强学科建设、强化科技助力、健全保障体系等多方面推动残疾人体育运动发展。在她看来，残疾人体育运动不仅能够增强残疾人体质、改善身体机能，还可以帮助残疾人更好地融入社会，增添生活乐趣。

在地方两会上，残疾人、冰雪运动也成为各地政府工作报告中的关键词。参与其中的代表委员中，更不乏一年前在北京冬残奥会上闪耀的身影。

“建议一是发展残疾人冬季体育产业，研发、生产残疾人运动假肢，轻便、阻寒冰雪竞技运动装备等。二是加大智能科技对残疾人冰雪运动员成长周期的介入力度，为运动员提供精准科学的数据分析依据和科技支持。”河北省政协委员纪立家如是说。在北京冬残奥会残奥单板滑雪男子障碍追逐UL级比赛中，他与队友朱永钢、王鹏耀和张义琦包揽晋级大决赛的所有名额，上演终点处同时闪耀四面五星红旗的名场面。

“我关注残疾人就业，还有残疾人教育、残疾人从小的培养、残疾人进行体育锻炼等方面，我也希望能发挥我的力量，为残疾人群体创造更加友好的无障碍环境。”北京冬残奥会越野滑雪女子坐姿短距距离、中距离、长距离比赛3枚金牌获得者、云南省政协委员杨琼表示。

同样是在一年前，《中国残疾人体育事业发展和权利保障》白皮书在京发布，“国家发展促进残疾人体育进步”“残疾人群众性体育活动广泛开展”“残疾人竞技体育水平不断提高”“为世界残疾人体育运动作出贡献”“残疾人体育展现中国人权事业发展进步”五部分内容清晰表明，中国确保残疾人享有各项经济、政治、社会、文化权利，为残疾人参与体育活动和社会生活、实现全面发展奠定了坚实基础。在向着美好未来的道路上，8500万残疾人既拥有驰骋冰雪的勇气，也享有春暖花开的甜蜜。

《新华社北京3月14日电 执笔记者：郑直 参与记者：姬烨 赵建通 胡佳丽 董意行 刘芳洲 卢美婷 张武岳 张骁》

中国科学家刷新纪录 实现百兆比特率量子密钥分发

新华社合肥3月14日电(记者徐海涛 戴威)基于量子力学原理衍生出的量子密钥分发技术，可实现原理上无条件安全的保密通信。近期，中国科学技术大学潘建伟院士、徐飞虎教授等人，开发出高速高保真度集成光子量子态调控、高计数率超导单光子探测等关键技术，实现百兆比特率的实时量子密钥分发，将国际成码率纪录提升一个数量级，对未来量子通信的大规模应用具有重要意义。3月14日国际著名学术期刊《自然·光子学》发表了该成果。

提高量子密钥分发的成码率，对量子保密通信的实用化起着非常重要的作用。此前，在10公里标准光纤信道下，国际学术界最高的实时成码率是每秒10兆比特。为实现更高的密钥率，需要突破系统发送端、接收端和后处理等多个技术瓶颈。

农发行今年累放粮棉油贷款 超千亿元支持春耕备耕

新华社北京3月14日电(记者侯雪静)记者14日从中国农业发展银行了解到，截至2月末，全行今年累计投放各类粮棉油贷款1075亿元，同比增加126亿元。

农发行有关负责人介绍，农发行聚焦服务国家粮食安全和重要农产品稳产保供，围绕粮棉收购、春耕备耕和产业发展，持续深化信贷支持，创新推广供应链金融模式，充分发挥农业政策性银行职能作用，用金融春雨润泽田间地头。

——全力支持粮食收购，保障农户备耕资金需求。农发行将支持跨年粮食收购作为服务春耕备耕生产的重要抓手，统筹推进政策性收储资金供应和市场化收购，助力农民及时将手中粮食变现，为春耕备耕打下坚实基础。2022年10月初至2023年2月末，全行累计发放各类粮油收

家用电器为何常常“修不如换”?

躺在全自动按摩椅中，看一场家用投影仪投出的大屏电影，一旁的多功能养生壶正咕嘟冒着热气，不远处的烤箱已飘出香气……有人说，当代人的品质生活是家用电器“给”的。然而，记者调查发现，不少消费者却常常面临家用电器维修难题，维修价格不透明、维修质量难保证、行业标准规范不完善等，让不少消费者对家电维修“望而却步”，往往导致“修不如换”现象出现。

电器坏了，咋办?

吉林长春市民管明2020年花费近3000元买了一台家用投影仪，用了一段时间后机器无法正常开机。管明联系售后发现，机器已过保修期，需要自己承担维修费用，主板、配件、人工维修费等算下来共计600多元。经过一番心理挣扎，管明决定：修!前前后后用了近一个月的时间，机器终于修好，可用了一段时间后，机器又坏了，再修还要交钱。“修不起，维权也没时间，放弃了。”管明无奈地说。

辽宁沈阳的赵欣也遇到了家电维修问题。2022年夏天，赵欣发现家中的空调吹不出冷风了，她联系了楼宇广告中的维修人员，对方告知可能是氟利昂不足了，“价钱不贵，几十块。”于是，赵欣带着师傅上门维修。到了家里才知道，师傅口中的“几十块”只是一个压力单位氟利昂的价格，空调加满氟利昂再算上高空作业费，总共花了800多元。“感觉自己被‘宰’了，早知道这么贵我就不修了。”赵欣说。

相较于价格较高的家用电器，一些小家电的维修则更显尴尬。不少年轻人干脆“一扔了之”。

消费者秦欣欣告诉记者，自己一年前在网上购买了一款网红加湿器，目前雾化系统出了点问题，产品虽然还在保修期内，但维修需要自己承担运费。“还不如添点钱直接买新的了，当天下单，第二天就能送到。”秦欣欣说。

“修不如换”背后原因多

根据中消协网站2022年全国消协组织受理投诉情况分析，2022年全国消协组织共受理消费者投诉115万余件，其中售后服务问题占33.73%，相较2021年上升2.19%。而在2022年商品大类投诉中，家用电器类共有12余万件投诉，占比10.55%，排在商品类投诉第一位。

记者采访了解到，维修价格较高、维修质量难保、维修时效较慢，成为“修不如换”的主要原因。

——家电维修更精密，维修成本高。记者采访的几位家电维修从业者表示，当前家用电器内部结构更加精密，多数以集成化和模块化为主，一旦损坏则需要更换整个集成电路或模块，不像以前，只更换某个或几个零部件就能修好，所以维修成本增加。“家电品牌越来越多，没多久就换代了，而配件大多不通用，维修难度大。”长春市一位多年从事家电维修工作的师傅赵建通说。

——质量难保证，维修满意度低。记者调查发现，由于家电维修较为专业，维修人

近期，潘建伟、徐飞虎研究组与中科院上海微系统与信息技术研究所、济南量子技术研究院、哈尔滨工业大学等单位科研人员合作，开发出集成光子片上高速高保真度偏振态调制技术，结合中科院上海微系统所尤立星团队新研制的八像素超导纳米线单光子探测器，实现了高计数率、高效率的单光子探测。

在上述技术突破基础上，研究团队实现了10公里标准光纤信道下每秒115.8兆比特的密钥率，较之前纪录提高了约一个数量级。系统稳定运行超过50个小时，在传输距离328公里下码率超过每秒200比特。

科研人员介绍，这项研究成果表明，量子密钥分发可实现百兆比特率的实时密钥分发，满足高带宽通信需求，对未来量子通信的大规模实际应用具有重要意义。

购贷款1825亿元，支持企业收购粮油2491亿斤，支持粮食收购市场份额达50%以上。

——全力支持化肥储备，保障市场供应充足。为支持承储企业抓住有利窗口时期收储，实行优惠利率政策，制定配套信贷服务方案。2022年9月初至2023年2月末，累计发放储备化肥贷款102亿元，确保春耕用肥资金及时足额供应到位，完成国家化肥储备任务。

——全力支持粮食供应链金融发展，拓宽粮食市场新销路。大力推广运用供应链金融模式，创新“粮食供应链金融+信用保证基金”融合模式，支持粮食产销对接等全产业链发展。2022年4月初至2023年2月末，累计向供应链核心企业及其上下游企业发放贷款850亿元，支持供需企业达成粮食交易2552万吨。

员与消费者之间信息不对称，如没有适当的监管机制，则存在“钻空子”的可能。不少消费者表示遭遇过夸大维修难度、增加维修内容、提高维修费用的情况，作为外行，只能“哑巴吃黄连”。“修旧如旧”现象时有发生，不少消费者表示，修过的家电当时好用，但过后又坏了。更有甚者，一些网络平台还出现冒充品牌维修服务的“假网站”“假售后”，“假师傅”上门“维修”后开出了数千元的维修费用，导致消费者的权益受到极大损害。

——维修时慢慢，“快消”小家电更方便。消费者张静网购的吹风机不出热风，售后人员表示，需要寄回厂家进行检修和维修，大约需要两周时间。但两周后，吹风机还没修好。这期间，张静洗发后无吹风机可用，感觉非常不便，于是干脆花100多元新买了一台。“与维修带来的成本和不便相比，我宁肯买个新的。”张静说。记者调查发现，与张静想法类似的消费者不在少数，还有不少消费者购买的小家电还没用就坏淘汰了。“最开始买了榨汁机，后来买了料理机，现在又买了破壁机，跟风购买的小家电，拿到家里用的次数并不多，专门去维修更谈不上。”消费者隋菁菁说。

让“修或换”不再成为被动选择

家电坏了“修还是换”，应成为消费者的主动选择。为此，业内人士提出如下建议：

首先，根据产品使用时长判断是否有维修价值。根据中国家用电器协会发布的《家用电器安全使用年限》，家用电器安全使用年限应从购买日期起连续计算。冰箱、葡萄酒柜、空调的安全使用年限为10年；燃气灶、吸油烟机、储水式电热水器、净水机、食具消毒柜、洗衣机和干衣机的安全使用年限为8年。

吉林省消费者协会新闻与公共事务部主任谢宛余认为，维修还是换新，首先要看家电的剩余寿命，如果已经超过了限定使用年限或即将到达使用年限，且机器型号停产，配件费用较高，则建议更换新品，以防家用电器年久老化带来的漏电、起火等安全隐患。她建议消费者定期清洗维护家电，延长使用寿命。

其次，强化监管，尽快推进家电维修行业标准化建设。专家认为，随着家电越来越多地进入家庭，维修服务不仅仅是整个家电产业链中不可或缺的最后一道环节，更是各家企业决胜终端的关键环节，应尽快推进家电维修行业标准化建设，促进行业健康发展。监管部门应加大监管力度，对于虚假宣传、坐地起价、冒充维修人员等维修行为进行严厉查处和打击，保障消费者权益。

此外，消费者自身要用好选择权。谢宛余建议，消费者购买家电时应尽量选择口碑好、信誉好、售后好的“三好”企业，在维修时也应该选择正规有资质的维修商，送修和入户维修时一定要核实工人信息，留存消费凭证，并对维修过程进行视频和图片留存。(新华社长春3月14日电 记者 赵丹丹 李典)



安徽歙县：云绕山峦春色美

3月14日拍摄的云海景观(无人机照片)。

当日，安徽省黄山市歙县霞坑镇石潭村壮观云海，春景如画。

新华社发(樊成柱摄)

中国棒球，顽强成长

新华社记者 王子江 岳晨星

中国棒球队13日以2:22不敌韩国队后，四战全胜结束了第五届世界棒球经典赛的征程。中国棒球，正在顽强成长。

差距很大，亮点不少

尽管比分的差距很大，但中国队在多场比赛中也不乏令人眼前一亮的表现。在首场对阵日本队的比赛中，梁培在0:3落后的不利情况下，打出全场第一个本垒打。面对明星选手大谷翔平的投球，杨晋勇敢地击出一支一垒安打。日本队目前排名世界第一，也是东京奥运会金牌得主，中国队全场的表现，得到了整个棒球界的赞扬。

次日，中国队迎战捷克队，在开局落后的情况下以5:4反超，只可惜在最后一局被对手轰出一记本垒打后逆转。中国队主教练迪恩·特雷诺赛

师队的中继投手朱权、美籍选手张宝树和阿兰·卡特(中文名字是张彦伦)以及日籍球员真砂勇介。中国队的教练团队也是以美国名帅迪恩·特雷诺为首的中美教练组。

不拘一格求“外援”

中国棒球队的资料介绍，本次中国队的球员“来源丰富”，有省市专业队，有美职棒发展中心，还有学生时期在国外练球、现在回国打球的热血青年，以及华裔球员。棒协提到的“热血青年”，就是在日本出生和长大的梁培，他2017年回国，现在效力于北京猛虎队。

根据组委会规则，各队可以邀请具有本国三代以内直系血统的非本国国籍球员参赛，中国棒协根据规则，最终引进了4名外籍球员加入中国队。他们分别是来自韩国职棒KT巫

师队的中继投手朱权、美籍选手张宝树和阿兰·卡特(中文名字是张彦伦)以及日籍球员真砂勇介。中国队的教练团队也是以美国名帅迪恩·特雷诺为首的中美教练组。

非奥运会项目的困境和未来

与日本、韩国相比，棒球在中国向来是小众运动，除了铁粉以外，甚至很少有人知道目前水平最高、影响力最大的国际棒球赛事世界棒球经典赛，更不知道中国队自2006年来，连续参加了5届该项比赛。棒球连续缺席伦敦和里约奥运会，并且在东京之后再次被排除在奥运会大门之外，非奥运会项目的身份令这项运动在中国的前景更加雪上加霜。

中国棒协提供的资料显示，

目前国内棒球职业化基础较为薄弱，国内的联赛俱乐部还是以专业队为基础。球队市场开发比较弱，球场运营成本高，职业体系还没有建立起来。

不过，中国棒协协会主席陈旭对中国棒球发展的前景表示乐观，他在中韩比赛结束后表示：“正视差距，奋起直追。”

陈旭表示，目前全国已经成立了26个省级棒球协会和55个地市级协会，基层学校和业余棒球俱乐部队伍超过700支，省市专业队注册球员超过2200人。

“中国棒球的基础正在向社会化、多元化发展。中国棒球人，用自己的步伐在坚韧地努力着。在不太被关注的时刻，奉献自己的热情，期盼有个向上的明天。”陈旭说。

(新华社东京3月14日电)