

## 该向雷锋学些啥？

朱波

今年3月，是毛泽东等老一辈革命家为雷锋同志题词60周年。60年来，学雷锋活动在全国持续深入开展，雷锋的名字家喻户晓，雷锋的事迹深入人心，雷锋精神滋养着一代代中华儿女的心灵。实践证明，无论时代如何变迁，雷锋精神永不过时。

时代在变，雷锋精神代代相传。60年一个甲子，跨过时间的长河，雷锋离我们渐行渐远，但雷锋精神却一直与我们相伴。“人的生命是有限的，可是，为人民服务是无限的，我要把有限的生命投入到无限的为人民服务之中去。”雷锋之所以伟大，就是因为他“一辈子做好事，不做坏事。”而一个人，一辈子，若能把一件事情做得出色，就堪称优秀；若能把一件事情做到极致，就是莫大成功。而雷锋精神之所以伟大，正是因为它是精神史诗。雷锋精神不仅展示了人性最美好的价值追求，也有着穿越时空的永恒力量，更成了“中国精神”“中国价值”“中国力量”的重要组成部分。

迈进新时代，雷锋精神不仅不过时，反而历久弥珍。那么，我们该向雷锋学些啥？笔者认为，向雷锋学习，就是要学习他“公而忘私、助人为乐”的奉献精神。雷锋走到哪里，就把好事做到哪里，把爱心撒到哪里，把温暖送到哪里。进入新时代，我们更要积极奉献于事业、坚决服务于人民。正确处理国家利益、集体利益与个人利益的关系，崇尚党和人民的利益高于一切，做到不为私心所扰，不为名利所累，不为物欲所惑，切实履行好个人的岗位职责。常怀感恩之心，以热心助人、倾情奉献、大公无私为荣，形成“我为人人、人人为我”的良好社会氛围。

向雷锋学习，就是要学习他“干一行爱一行、专一行精一行”的螺丝钉精神。爱岗敬业是人类社会最为普遍的奉献精神，看似平凡，实则伟大。“干一行爱一行、专一行精一行”，就是对事业倾注热情、激情、感情，扑下身子、全心投入，务实肯干、敢于吃苦，持之以恒、咬定青山不放松的“高度敬业”精神；就是兢兢业业、刻苦钻研、精雕细琢、追求完美、追求卓越的“精益求精”精神；就是一种众所周知的“螺丝钉”精神，既有积极的工作态度、善于“挤”和“钻”，又能厚基础、精技艺、强能力，投身全面建设社会主义现代化国家的火热实践。

向雷锋学习，就是要学习他“艰苦奋斗、勤俭节约”的优良作风。迈入新时代，我们要坚决反对贪图享受、铺张浪费的不良风气，时刻保持过“苦日子”的警醒，不断增强过“紧日子”的自觉，努力去做节俭、勤而上进。要低调务实不张扬、撸起袖子加油干，让艰苦奋斗、勤俭节约融化到血液中并成为自觉追求、见诸行动，为全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴作出新贡献。

## 不要让职场女性有难言之隐

谢庆富

当下，“隐孕”已成为女性的一种不得已的职场生存策略。担心被降薪、辞退、影响试用期转正、升职加薪等，是很多职场女性选择“隐孕”的重要原因。在“隐孕”的另一端，是一些企业对于孕产期女职工可能带来的额外用工成本的担心。（2月27日《工人日报》）

公开，担心影响试用期转正、升职加薪；不公开，心里承受诚信压力。怀孕这件事情，竟然成了职场女性的难言之隐。眼下，“隐孕”已成为女性的一种不得已的职场生存策略，我们不禁要问：怀孕这种事到底能隐多久？

我国法律法规禁止歧视孕期、产期、哺乳期“三期”女职工。《中华人民共和国劳动合同法》第四十二条规定，女职工在孕期、产期、哺乳期的，用人单位不得依照本法第四十条、第四十一条的规定解除劳动合同。也就是说，女职工在孕期、产期、哺乳期的，除非有《中华人民共和国劳动合同法》第三十九条规定的情形，如严重违反用人单位的规章制度的；严重失职，营私舞弊，给用人单位造成重大损害的；同时与其他用人单位建立劳动关系，对完成本单位的工作任务造成严重影响，或者经用人单位提出，拒不改正的；被依法追究刑事责任的等自身有重大过错，用人单位才可以单方解除劳动合同（过失性辞退），否则用人单位不得解除劳动合同。

同时，我国法律法规对“三期”女职工予以特别保护。《中华人民共和国妇女权益保障法》第四十三条规定，用人单位在招录（聘）过程中，不得将妊娠测试作为入职体检项目；第四十八条规定，用人单位不得因结婚、怀孕、产假、哺乳等情形，降低女职工的工资和福利待遇，限制女职工晋职、晋级、评聘专业技术职称和职务、辞退女职工，单方解除劳动（聘用）合同或者服务协议。《女职工劳动保护特别规定》第五条规定，用人单位不得因女职工怀孕、生育、哺乳而降低其工资、予以辞退、与其解除劳动或者聘用合同；第六条规定，女职工在孕期不能适应原劳动的，用人单位应根据医疗机构的证明，予以减轻劳动量或者安排其他能够适应

的劳动。

不过，法律法规对“三期”女职工的保护，也让一些用人单位感到“头疼”。如一些小微企业，以追求利润最大化为基本目标，女职工怀孕后不可避免地会影响工作，后长时间休产假还会导致“缺人”，带给单位的只有利润减少、成本上升等消极后果，因此会对女职工避而远之。出于自身利益考虑，小微企业不仅会拒绝聘用已经怀孕的求职者，也不欢迎未婚或者已婚已育的育龄女性，因为她们都是潜在的孕妇、产妇。

根据女职工身体结构、生理机能的特点以及抚育子女的特殊需要，法律法规给予女职工特别保护，是正当的，也是必须的。另一方面，用人单位担招录（聘）怀孕求职者会增加用工成本，进而倾向于用男不用女，也是正常反应。如果女性求职者因为用人单位不愿遵守女职工劳动保护规定而失去就业机会，就与国家出台的法律法规关爱女职工的初衷背道而驰。

女职工劳动保护规定是保护女职工的，不能成为女性求职的“绊脚石”。用人单位从自身利益考虑拒绝招录（聘）怀孕求职者固然不对，但用人单位有用工自主权，可以自行决定用什么人、不用什么人。女职工的合法权益固然要保障，用人单位为此付出的成本也不能忽视。要想女性劳动者求职一帆风顺、女职工在职场能够进步，要让用人单位不拒绝招录（聘）怀孕求职者、乐于重用女职工，就得让用人单位觉得招录（聘）女性求职者、重用女职工不比招录（聘）男性求职者、重用男职工亏，甚至还划算。具体来说，在政策层面要通过完善、充满人性化的社会保障制度降低用人单位在女职工生育期间的负担，并且对招录（聘）女性求职者超过一定比例的用人单位实施税费优惠政策、给予财政补贴等，用“真金白银”消除用人单位后顾之忧。

保障女职工的各项合法权益，既要从女职工本身着想，也要照顾到用人单位的感受。当用人单位招录（聘）女性求职者不但没有额外的经济负担，还可以获得更多经济和社会效益，就会多招录（聘）女性求职者、乐于重用女职工，怀孕也就不会成为女性难言之隐。

## 放风筝也需绷紧“安全弦”

廖卫芳

眼下，随着气温的逐渐回暖，越来越多的人选择到户外放风筝。天空中一只只飞翔的风筝，成了一道靓丽的风景线。

但殊不知，放风筝也存在一定的安全风险和隐患，比如：小小的风筝线看似纤细柔软，其实非常的结实，尤其风大的时候风筝线便会越绷越紧，不小心就能轻易地割伤手；再比如：风筝线大多以白色、透明为主，融入空中后在光照下不仔细看很难辨认出来，在跑闹的过程中不注意也有可能被割伤；此外，在高压线附近放风筝，如果风筝线不小心挂上了高压线，还容易引发触电安全事故，等等。据报道，近年来被风筝划破手、严重割伤的事故频频发生，亟须引起高度重视。

因此，放风筝也需绷紧“安全弦”。首先，放风筝时，要选择空旷、人少的场地，

## 门诊共济保障改革,要算大账算长远账

罗娟

及三方面：一是改进个人账户计入方法，二是实施家庭共济，三是建立普通门诊统筹制度。需要明确的一个前提是，在医疗保险的大框架下，个人账户的资金是“看病钱”，不是工资收入，更不是福利。改革并非简单地对个人账户金额“做减法”，而是把减少的“钱”加到医保统筹基金的“大池子”中，在调减个人账户当期计入的同时建立了门诊共济保障。也就是说，这对医保的门诊保障能力而言其实是做了“加法”，增加的门诊报销待遇比个人账户减少的要多，而且门诊常见病、多发病医疗费纳入统筹基金支付范围后，将有效减轻人们在普通门诊的就诊费用负担。正因如此，从全国来看，门诊需求多、患病多的职工获益明显。

改革让医保“强身健体”，保障能力更强，对诸多参保人来说，是一件好事。医疗保险归根到底是一种社会保险，其通过大多数法则分散疾病带来的风险，具有互助共济、共建共享的性质。年轻人虽然现在看病不多，但疾病带来的经济风险是长期存在的，年老多病时，更需要有坚实可持续的医疗保险实现社会互助共济。所以，面对这样一项改革，既要算小账又要算大账，既要算眼前账，又要算长远账。

增进改革共识，一方面，要在制定相关保障规则、推进改革进程时切

实顾及民众感受，做好解疑释惑工作；另一方面，可以通过扩大社区医疗服务机构的服务供给、定点零售药店的数量，强化基层的门诊医疗服务能力，做好与门诊慢特病保障的衔接等工作，不断增强参保人的获得感。

经济发展和社会保障是水涨船高的关系。经济社会发展水平的提高，对医保统筹基金承担更多的医疗保障责任提出了需求。2020年中共中央国务院发布《关于深化医疗保障制度改革的意见》，明确提出“建立健全门诊共济保障机制”。通过推行职工医保门诊共济保障机制改革，增强职工医保在门诊方面的保障功能，提高医保基金的使用效率，有利于职工医保更加公平可持续发展。

随着各地门诊共济保障改革措施的落地，参保人在今后的看病就医过程中会逐渐感受到：报销范围扩大了，门诊报销比例提高了，可选择的医院增加了，门诊看病就医花的钱更少了……

新版国家医保目录将于3月1日落地，第8批国家药品集采日前开启，多地开始实施种植牙价格调控……不难看出，我国医保政策在不断调整、完善，但普惠民众、托底民生是其始终不变的基调，让最需要的人受益是改革的基本原则。未来，改革的红利将发挥出强大的释疑增信作用，职工群众的医保获得感、幸福感、安全感将不断增强。

## 农民种粮能赚钱,国家粮食才安全

郝静娴

又到一年春耕时，放眼广袤田野，农民迎来新一轮忙碌。今年，中央一号文件从价格、补贴、保险等方面进一步健全种粮农民收益保障机制，让种粮农民有账算、有钱挣、得实惠。

农民是粮食生产的主体，是保障国家粮食安全的重要力量。我国粮食产量连续8年站稳1.3万亿斤台阶，丰收的数字背后，是亿万农民辛勤耕耘的身影。牢牢把住粮食安全主动权，确保一块块田落实落地，一环环管理接续相扣，最终要依靠农民来实现。当前，全球粮食产业链供应链不确定风险增加，国内粮食供求长期维持紧平衡格局，进一步夯实粮食安全根基，既要严格落实党政同责，强化“藏粮于地、藏粮于技”的物质基础，抓紧启动实施新一轮千亿斤粮食产能提升行动，更要切实保护和调动农民的种粮积极性。

农民的“钱袋子”鼓起来，国家的“米袋子”才更丰盛。农民愿不愿意种粮、愿意种多少粮，关键看种粮能给农民带来多少收益。当前，种粮比较收益仍然相对较低，土地租金、劳动力价格居高不下，

同时，受国际能源和化肥价格上涨的影响，粮食生产成本持续增加。2022年，面对农资价格上涨等情况，中央财政分3批累计下达种粮农资补贴资金400亿元，直接补贴到种粮农民手中。前不久，中央财政提前下达2023年农业相关转移支付2115亿元，鼓励各地不误农时开展田间生产，保障广大农民种粮收益。

重农固本是安民之基、治国之要。“继续提高小麦最低收购价，合理确定稻谷最低收购价，稳定稻谷补贴，完善农资保供稳价应对机制”“逐步扩大稻谷小麦玉米完全成本保险和种植收入保险实施范围”“完善玉米大豆生产者补贴，实施好大豆完全成本保险和种植收入保险试点”……今年中央一号文件春风拂面，继续在强农惠农政策上发力，再次给种粮农民吃下“定心丸”。同时，文件还强调要健全主产区利益补偿机制，增加产粮大县奖励资金规模，不断健全农民种粮挣钱得利、地方抓粮担责尽义의机制保障。

让种粮农民能获利、多得利，除了依靠政策保本，关键还要通过经营增效。目前，小农户仍是农业

生产的主体，“人均一亩三分地，户均不过10亩田”是我国农业发展需要长期面对的基本现实。近年来，我国持续创新经营方式，加快培育家庭农场、农民合作社，推进适度规模经营，发挥集约化标准化优势，提高耕种效率；聚焦关键薄弱环节，加快发展农业专业化社会化服务体系，帮助小农户解决一家一户办不了、办起来不划算的生产难题。今年中央一号文件作出进一步部署，深入开展新型农业经营主体提升行动，支持家庭农场组建农民合作社、合作社根据发展需要办企业，带动小农户合作经营、共同增收，实施农业社会化服务促进行动，大力发展代耕代种、代管代收、全程托管等社会化服务，鼓励区域性综合服务平台建设，促进农业节本增效、提质增效、营销增效。

“一分耕耘，一分收获。”农民种粮能赚钱，国家粮食才安全。眼下，初春的田野上充满希望，稳住农民收益预期，让农民种粮有利可图，推动农民增收与粮食丰收同步，我们的饭碗定能越端越稳当，收获更多丰收的喜悦。

## 让青少年远离抑郁症的困扰和伤害

赵志疆

年期抑郁症在青少年时期已发病。这是一组触目惊心的数字，同时也是一种痛心疾首的现实：关心孩子的心理健康问题，让他们远离抑郁症的困扰和伤害，已经刻不容缓。

抑郁与抑郁症，虽然只有一字之差，但却对应着截然不同的反应：抑郁是一种正常的情绪，而抑郁症是一种复杂的病症。更重要的是，心理疾病往往比身体疾病更加难以察觉和治愈。压力难免会导致抑郁，而长期的压力很容易使无处释放的情绪累积成病症。在此过程中，如果个人的心声得不到倾听，抑郁症患者的心结就很难被打开，随着他们与世界的隔阂越来越大，难免会产生过度自卑自责等一系列负面情绪，甚至因此走上极端。

近日，24岁杭州女孩郑灵华因粉色头发遭遇大规模网暴，最终导致情绪抑郁而去世。在痛心花季少年陨落的同时，不少网友都在问：为什么抑郁症的人越来越多？也许我们更应该追问一句：家庭和社会应该为此做些什么？

人人手握麦克风的现实语境下，公共意见对个体的影响日益加深，出于被孤立的恐惧，很多人倾向于相信