

孙良鸿强调 拉高标杆积极作为 推动经济高质量发展

本报讯 2月15日下午，市委常委、常务副市长孙良鸿参加指导凤台县常委会2022年度民主生活会。

会议通报了2022年度县委常委民主生活会会前征求意见建议情况、县委常委会党史学习教育专题民主生活会整改落实情况，凤台县委主要负责同志代表县委常委会作对照检查，各位常委逐一作个人对照检查，并认真开展批评和自我批评。

孙良鸿指出，专题民主生活会准

备充分，主题鲜明，问题查摆深刻，批评严肃认真，整改措施具体，达到了凝聚共识、增进团结、开拓进取的效果。要深入学习贯彻党的二十大精神，忠心拥护“两个维护”，忠诚践行“两个维护”，不断提高政治能力和履职能力。要紧盯年度目标任务，持续深化“一改两为”，拉高标杆积极作为，坚定不移推动经济高质量发展，努力在各项工作中争先进位。

(本报记者 苏强)

宋立敏要求 加快发展当好全市园区经济“领头羊”

本报讯 2月15日下午，市委常委、潘集区委书记宋立敏参加指导淮南经济技术开发区工委2022年度民主生活会。

会议通报了党史学习教育专题民主生活会的整改措施落实情况、2022年度民主生活会会前征求意见建议情况，淮南经开区工委主要负责同志代表区工委班子作对照检查，区工委班子成员分别作个人对照检查，并认真开展批评和自我批评。

宋立敏指出，要强化理论学习，

提高政治站位，永葆绝对忠诚的政治本色，树牢坚定执着政治信仰，强化敢为善为的政治担当。要保持发展定力、加快高质量发展，牢记为民宗旨、增进民生福祉，强化自我革命、加强自身建设，用转型发展新作为谱写经开区美好建设新篇章。要在解放思想、改革创新、招大引强、品牌打造上下功夫、作示范，切实当好全市园区经济的“领头羊”、工业发展的“火车头”。

(本报记者 吴巍)

不断提升我市防震减灾救灾能力水平

本报讯 2月15日上午，市人大常委会副主任朱平率队调研我市防震减灾救灾工作。

朱平一行实地调研了市地震监测预报中心、市防震减灾科普馆建设项目、市抗震救灾应急物资储备库、八公山震台、凤台县防震减灾科普馆，并听取市应急管理局、市地震局相关工作汇报，全面了解我市防震减灾救灾工作开展情况。

朱平指出，防震减灾救灾工作事

关人民群众生命财产安全、事关社会和谐稳定。要坚持底线思维，增强忧患意识，压紧压实责任，强化协同联动，全面推进防震减灾救灾各项工作。要深入开展防震减灾宣传，进一步提高社会公众防震减灾意识和应急避险、自救互救能力。要进一步夯实地震监测基础，加强科技创新力度，不断提升地震监测预报能力和灾害防治能力，切实守护好人民群众生命财产安全。

(本报记者 李东华)

严守安全底线营造和谐校园环境

本报讯 2月15日上午，副市长陆晞前往田家庵区、谢家集区督导检查教育领域安全生产工作。

陆晞先后来到部分民办教育学校，实地查看学生宿舍、食堂、消防通道等重点场所，督导检查消防、食品等校园安全工作落实情况。

陆晞指出，要切实提高思想认识，以“时时放心不下”的责任感，压实安全主体责任，筑牢安全防线，落实

落细各项安全制度。要加强学校食品安全管理，确保原料来源清晰、操作过程规范、监管措施到位，切实保障师生舌尖上的安全。要用用心情做好学生人文关怀、心理疏导、生活关照，丰富学生课余生活，确保学生身心健康。要强化学生思想政治教育，精心安排教学内容，切实做好青年学生的思想引导和教育工作，营造安全和谐有序的校园环境。(本报记者 周莹莹)

坚决打赢文明菜市创建提升攻坚战

本报讯 2月15日上午，全市“暖民心文明菜市行动”暨菜市场文明创建现场推进会在潘集区祁集镇召开。副市长乌吉阿哈买提·吐尔逊出席会议并讲话。

与会人员现场参观了潘集区祁集镇农贸市场。会上，通报了全市、各县区(园区)文明菜市行动和文明创建工作开展情况，部分县区作交流发言，对今年工作进行安排部署。

乌吉阿哈买提·吐尔逊指出，实施文明菜市暖民心行动，是践行“两个

维护”、增进民生福祉、回应群众关切的具体实践。要提高政治站位、提升思想境界，立足常态长效、夯实制度基石，压实工作责任、凝聚力量源泉，坚决打赢文明菜市暖民心行动暨菜市场文明创建攻坚战。要突出重点作品，抓好主要商务经济指标调度、“品质生活 微动消费 暖购淮南”系列促消费活动、“微动全球”万企百团出海行动等，努力冲刺全市商务经济一季度“开门红”。(本报记者 周玲)

以优良作风推动住建事业高质量发展

本报讯 2月15日下午，副市长张劲松参加指导市住房和城乡建设局党组2022年度民主生活会。市纪委监委、市委组织部相关同志参加指导。

会议通报了民主生活会会前准备情况，该局主要负责同志代表党组班子作对照检查，班子成员分别作个人对照检查，并严肃开展批评和自我批评。

张劲松指出，要坚定不移加强党的政治建设，带头坚定拥护“两个确立”、坚决做到“两个维护”。要坚定

不移把稳思想之舵，不断把学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想和省部级国土空间规划内容。要坚定不移整改突出问题，列出整改清单，细化整改措施，明确整改时限，落实整改责任，以务实有效的问题整改提升民主生活会效果。要坚定不移作风建设，锲而不舍落实中央八项规定精神和省、市实施细则，持续纠治“四风”，推动作风建设常态化长效化，以优良作风推动住建事业高质量发展。(本报记者 李华东)

加快推进市县国土空间规划报批

本报讯 2月15日上午，安徽省市县国土空间规划编制调研座谈会在淮召开。省自然资源厅党组成员、副厅长黄发儒，副市长张劲松出席会议并讲话。

淮北等8市自然资源和规划局依次汇报了规划编制进展情况，提出存在问题和相关建议。省国土空间规划研究院反馈了市级规划初审情况、存在问题和修改意见等。

黄发儒要求，要提高思想认识，发扬钉钉子精神，坚决把思想和行动统一

到党中央决策部署上。要认真落实上位规划要求，贯彻全国国土空间规划纲要和省部级国土空间规划内容。要坚持问题导向，提出解决方案，充分运用“双评价”等基础性工作，完成蓝图性规划向空间治理型规划的转变。

张劲松指出，要认真落实省自然资源厅各项工作要求，虚心学习各地市好经验、好做法，进一步完善规划编制，强化国土空间规划对于发展和保护的支撑作用。(本报记者 周莹莹)

“有事就找我”：当好企业“店小二”群众“贴心人”

本报记者 朱庆磊

改作风 提效能 促发展 淮南在行动

寿县张李乡持续深化作风建设，通过开展“便民利企破难题、优化服务促发展”活动，全面提升工作效能，真心服务企业和群众，连续两年荣获“寿县推动经济社会高质量发展贡献奖”。新的一年，该乡认真贯彻落实全市“一改两为”推进会暨“双招双引”推动高质量发展大会精神，开展“有事就找我”活动，党员干部做到随时随刻倾听群众呼声、回应群众期待。

用心用情优服务，益企惠民促发展。元宵前夕，安徽饺欢天食品有限公司负责人准备到淮南1952文化旅游街区开展营销活动，但不知道怎么联系，于是抱着试试看的心态，拨打了乡政府主要负责同志的电话，让他没想到是不到半个小时接到回电。乡机关干部立即帮助企业联系车辆，积极协调入驻、布置场地、安装水电等事宜，把服务做到企业最需处。元宵节虽然是周末，但该乡安排30多人帮助企业造势暖场搞促销，中午没吃企业的一个饺子、汤圆，还给孩子送去盒饭。“政府这样为企

业着想，真心帮助企业解决困难，让企业没有任何后顾之忧，我们会扎根下来，努力做大做强！”该公司负责人说。

村村都设招工点，人人都当招工员。“没想到我一个电话，乡政府春节期间就在11个村都设了招工点，帮助我们解决用工难问题！”寿县衣戈服装厂负责人难掩心中的激动。衣戈服装厂是该乡招商引资企业，2022年建成后，受疫情影响，大单接不到，小单利润低，企业产能低效益差。随着国家疫情防控政策的调整，近期该厂大订单多了起来，但用工难又成了问题。得知该厂春节后开工急需增加近200名工人后，乡里一方面发动党员干部、驻村工作队、网格员走村入户，摸排群众就业需要，宣传就近就业好处；另一方面，在各村设立招工点，利用春节期间外出务工人员返乡契机，由党员干部多次集中组织群众去企业看车间、问工种、算时间、谈工资，方便群众权衡比较。同时，采取激励措施，公开承诺每帮助企业招收一名工人给予奖励，所需经费由乡财政解决，不增加企业一分钱负担！目前，不但衣戈服装厂所需用工已全部解决，饺欢天食品有限公司、三木木业、前程木业、九澳米业、同养乐科技有限公司、莫森板材厂

等企业，通过乡政府的用工激励措施，新年开工需要新增的500多名工人也均已招聘到位，企业正在开足马力加紧生产。“乡党委、政府不仅帮助我们招工，还承诺为我们解决生产经营中遇到的困难，这给了我们扩大生产、加快发展的底气和信心！”寿县衣戈服装厂负责人说。

春风化雨润民心，一枝一叶总关情。孙长具是张李乡郭园村人，因驾驶无牌照、无保险摩托车出现车祸，在不到两年的时间里，先后做了4次手术，至今仍卧床不起，40多万元治疗费用全部要自费。孙长具70多岁的父亲身患糖尿病，母亲肢体残疾，家中还有两个在读书的孩子，原本的小康之家生活陷入困境。为此，乡村两级将其家庭纳入包保重点，除逢年过节走访慰问外，还在孩子开学季送上救助金，并及时为孙长具父母、本人和两个孩子办理了低保，有效缓解了孙长具家庭的经济压力。“真不敢想象，若是没有政府的帮助，我们一家现在该是啥样！”孙长具激动地说。

“‘有事就找我’不是贴在墙上做样子、搞形式，我们会说到做到，真心实意当好企业的‘店小二’、群众的‘贴心人。’”张李乡政府主要负责同志说。



精检修 提效能 促保供

2月份以来，中煤新集二矿加强主井提升系统的安全检修维护，保证提高煤炭生产提运能效，为一季度实现“开门红”助力加油。因为职工检修主井天轮现场。本报通讯员 赵军磊 摄

齐发力全覆盖 监督检查保春耕

本报讯 寒冬消散，春潮涌动，春耕正当时。面对当前春耕备耕的关键时节，凤台县城关镇采取各项监督方式，对区域内农资市场监管的各个环节进行全覆盖式监督检查，督促职能部门切实履行主体责任，使群众用上放心的农资产品，为春耕备耕保驾护航。

“下沉监督”保市场供给有力。为确保全镇有序开展春耕工作，城关镇成立4个监督检查组，深入农户家中、田间地头、农资产品销售点和涉农社区，了解各社区春耕生产及农资供应等情况，对农业生产资料的进货渠道、销售台账、标签标识是否规范等开展联合检查，确保农民能以正常的市场价格足量用上“放心种”。目前全镇农资市场货源充足，价格基本稳定。

“精准监督”保春耕有序推进。城关镇组织纪检成员、社区干部深入田间耕种一线，“面对面”听群众急难愁盼、“点对点”看农资经营市场、“一对一”查镇社区干部作风，立足监督保障执行职能，零距离对春耕农资购销储备、农技服务指导、富农惠农政策落实等关键环节开展监督检查，切实保障春耕生产有序进行。

“靶向监督”保措施落地落实。城关镇对违规乱占耕地等问题线索及时研判、跟踪预警。对服务保障春耕生产开展不够及时、扶持政策不够了解等问题，提出整改建议，督促落实整改。通过强化监督，城关镇纪委监委重点解决了一批群众反映强烈的突出问题，督促了各社区和职能部门齐发力，及时将各项惠农政策和春耕工作要求落实到位，确保监督“好钢”精准用在春耕生产“刀刃”上。

(本报通讯员 张传虎 本报记者 付莉荣)

深入学习宣传贯彻党的二十大精神

推动中国式现代化不断开创新局面

本报讯 2月15日上午，学习贯彻党的二十大精神“社科名家大巡讲”报告会在淮南新四军纪念馆陈列馆举行。省级“社科名家大巡讲”巡讲专家团成员、淮南师范学院马克思主义学院院长、教授吴玉才作宣讲报告。

报告会上，吴玉才以《读懂中国式现代化》为题，围绕“从党的二十大报告中读懂中国式现代化”“从习近平总书记系列重要讲话中读懂中国式现代化”“从党的历史进程中读懂中国式现代化”“深刻领悟‘两个

确立’的决定性意义”四个方面，对党的二十大精神作了系统阐释和解读。

上窑镇政府部分青年党员、各村党务工作者、上窑林场部分干部职工等现场聆听报告。大家纷纷表示，要深入学习贯彻党的二十大精神，深刻把握以中国式现代化推进中华民族伟大复兴的使命任务，切实做好经济发展、文明创建、乡村振兴等各项工作，以强烈的责任感和使命感推动中国式现代化不断开创新局面、取得新胜利。

(本报记者 吴巍)

需要给老人准备抗新冠病毒的药物吗

防疫科普知识

抗病毒治疗有利于减少新冠病毒感染者发展为重症的风险，但目前指南推荐使用的抗病毒药物都强调要在医疗机构

和医生的指导下使用。对于合并基础病的老人，还要注意药物之间的相互作用，并且需要根据患者的肝肾功能情况调整剂量。如果不明确是否能与新冠治疗药物合并使用，建议家属将老人的日常用药列出清单来咨询医生或药师，确保用药安全。

中医支招：“阳康”后要“顺时养生”

来自 安徽理工大学第一附属医院 淮南市第一人民医院 报道

本报讯 去年冬天很多人都“阳”过，一些“阳康”的人有时会觉得机体乏力或容易疲劳等，该如何恢复调养呢？“现在春归大地，万物复苏，我们要‘顺时养生’，固卫阳气。”安徽理工大学第一附属医院(淮南市第一人民医院)中医科副主任医师张晓娜建议，当下要从饮食、起居、锻炼等方面做好养生，保护身体健康。

张晓娜医师介绍，经过冬天的蛰伏，现在春季是人体阳气生发的最好时机，春季运动养生保健是恢复身体“元气”的最佳时节。“我们要做到保

暖梳头筋要揉。”春天早晚温差大、风大，要注意防风御寒，做到“春捂”。“头为诸阳之会”，头部是我们人体所有阳气汇聚的地方，经常用梳子梳头皮，可以起到疏通经络，生发阳气的作用。中医学科说的肝主筋主要是五脏合于五体的对应，筋、脉、肉、皮、骨是外在的五个位置，它跟五脏是相对应的。春季“舒筋”，我们的身体就比较舒展，不容易生病。但“阳康”后人们不应过早进行剧烈运动，“舒筋”可以做一些比较舒缓的运动，比如慢跑、瑜伽、练习“八段锦”，保持体内生机，增强免疫力与抗病能力。一般做这些运动时，运动量不能太大，下午天气比较暖和的时候运动更合适。张晓娜医师说，一年之计在于春，

一日之计在于晨，大家要早一点起床，然后做一些适当的活动，可以激发我们人体阳气的运行，保护我们的身体进入一个更好的状态。“肉要少吃！”因为一个冬天都吃得比较好，尤其是过年的时候吃鸡鸭鱼肉等高脂肪高能量的食物多，进入春天以后饮食相对要清淡一些，多吃一点素菜，有利于清理胃肠道，可以将冬季积累的高热量高能量的东西排出体外。此外还可以经常做艾灸。艾灸是一个非常好的中医治疗方法，也是一个养生的好方法。对于身体比较弱的人主要选择背部的肺腧、大椎、身柱这些穴位进行艾灸，可以促进阳气散发，不断增强身体的抵抗力。

“新冠病毒从中医研究的角度，考虑它属于寒湿疫，这种寒湿在体内聚集，就容易形成结节、囊肿这些疾病。”张晓娜医师建议“阳康”后身体仍有不适的人群，可以到医院中医科进行问诊，通过望、闻、问、切四诊合参，做一个中医体质辨识，根据人体具体情况制定科学的养生方案。比如“阳康”后很多人没力气，可以通过中药和艾灸进行调理，用补气祛湿的中药补肺气，化寒湿，通过温热、祛寒、散结的中药进行调理，搭配艾灸理疗会起到很好的效果。如果不是特别严重的，也可以配一些简单的中药回家代茶饮，或者用一些药膳，比如山药、西洋参和黄芪，进一步补肺脾胃，促进身体调养。(本报记者 何婷婷 本报通讯员 袁誉宁)