

“保健康、防重症”中医药如何发挥独特优势？新冠病毒感染用中药如何更科学有效？

——国务院联防联控机制新闻发布会回应防疫热点关切

随着我国疫情防控工作重心转向“保健康、防重症”，中医药如何发挥独特优势？面对发热患者就诊和用药等需求激增，中医药系统做了哪些准备？感染新冠病毒后如何科学用中药？在3日举行的国务院联防联控机制新闻发布会上，国家中医药管理局有关负责人及中医专家回应了这些热点关切。

分层干预、降低转重症，中医药发挥独特优势

国家卫生健康委新闻发言人米锋表示，疫情发生以来，在各级医疗救治实践中，中国始终坚持中西医结合、中西药并用，充分发挥中医药特色优势，筛选出“三药三方”等临床有效方药，对提高治愈率、降低重症率和死亡率、促进患者早日康复发挥了重要作用。

中医药在新冠病毒感染治疗中具有独特优势。国家中医药管理局副局长黄璐琦介绍，中医药可以缩短病毒清除时间和住院时间，缓解临床症状，降低转重症；中西医结合治疗可以有效阻断或减缓重症向危重症的发展，促进重症向轻症的转变，降低

死亡率。对于恢复过程中核酸转阴后的咳嗽、乏力、出汗等症状，中医药可以对症治疗，发挥整体调节作用。

“在重症患者治疗中，中医能够解决高热、腹胀、便秘等突出症状。”广东省中医院院长张忠德说，中医的“组合拳”和现代医学共同努力，能够实现“留命治病、治病不伤正”，为患者后期的康复打下基础。

当前，我国疫情防控工作重心从“防感染”转向“保健康、防重症”。防治新冠病毒感染，中医药还可以发挥哪些作用？

“中医药对患者可以分层干预。”黄璐琦说，患者对症使用中药居家治疗，能够减轻医疗机构、医疗资源的挤兑风险和压力。

扩容资源、药品保供，中医药系统全力以赴

我国1月8日起对新冠病毒感染实施“乙类乙管”。在此背景下，中医药系统在患者救治和药品供应等方面做了哪些准备？

黄璐琦介绍，国家中医药管理局在指导各地做好相关中药储备的同时，印发了《新冠病毒感染者居家中医药干预指引》，并鼓励各地制定治疗新冠病毒感染的中药

用械管通APP严格上下班打卡和到点打卡，要求对巡查点周边市容环境每天不少于2轮巡查，同时安排信息采集员以采集问题的方式加强工作监督。勤务系统根据考勤签到、问题处理等数据，实时掌握一线人员勤务状态、评判履职尽责情况，有效提升基层执法单位的出勤率和执法人员工作专注度。

“网上投诉”推动民生诉求处置责任化。网上投诉系统从案件派发、受理到办理的全过程均通过系统流转，明确了每个

环节经办人的责任，对案件办理流程的每个环节进行全程跟踪，做到过程可回溯，问责有依据，确保“民有所呼、我有所应”。目前，网上投诉处置子系统共完成7314件投诉案件的办理，做到件件有落实、有回复。

“网上督察”推进考核评价精细化。以工作执行力、任务落实力为督察基准，针对重点事项和突击性任务，安排督察人员现场精细化采集，直接下发到各区城管局限时办理，减少了办理流程，实现了扁平化管理。

此外，国家中医药管理局还积极配合相关部门做好重点中药的保障供应，并推动多元化中药产品供给，推动支持中医医院、基层医疗机构加强院内制剂、协定处方的生产供应，加强中药汤剂的使用。

早期治疗、全程干预，科学用中药最关键

《新冠病毒感染者居家中医药干预指引》列出几十种中成药，各省市也推荐了一些中成药，这些中成药该如何使用？

首都医科大学附属北京中医医院院长

刘清泉介绍，一般来讲，经过早期治疗，新冠病毒感染者2至3天体温就能恢复正常，若出现咽喉疼痛、咳嗽、声音嘶哑等症状，可加用宣肺止咳中成药；若咽喉疼痛很明显，可选用利咽解毒止痛中成药；若出现乏力、呕吐、腹泻，可用化湿解表类药物。

老年人、孕产妇等是健康服务的重点人群。张忠德介绍，老年人感染新冠病毒后，以发烧为主就用清解热解毒药，以寒湿为主选择驱寒解毒药，以胃肠道症状为主就用化湿解毒药，以气喘胸闷为主就用宣肺解暑药。针对高热、剧烈咳嗽、便秘症状的孕妇，可以选用中医药药典里记载的对孕妇、胎儿没有影响的药物，但在医生指导下服用。

针对新冠病毒感染者恢复期可能出现乏力、失眠、嗅觉味觉下降等问题，中国科学院广安门医院急诊科主任齐文升说，在恢复期治疗上，临床上可选用的治法包括宣肺、润肺、健脾、化湿等，相应的方剂都有不错的疗效。

（新华社北京1月3日电 记者 田晓航 李 恒）

截至目前，网上督察系统完成741件督察单的派发、处置，确保件件有跟踪、有评价、有成效。

网上绩效考核“多元化”。网上绩效系统利用网上办案、网上勤务、网上投诉、网上督察的多个维度数据对各区城管局进行月度综合考核，形成月度考核通报计分排名，是针对各区城管局体制下沉后，加强队伍管理、促进工作提升的有效抓手。网上绩效系统实现了绩效考核覆盖城管执法全业务、全岗位，科学、规范、高效。

新冠病毒感染者在康复过程中会出现咳嗽症状，这种反复持续的咳嗽是否会变成肺炎？该怎么治疗？如何选用中药？中国科学院广安门医院急诊科主任齐文升3日在国务院联防联控机制新闻发布会上表示，咳嗽主要是来清理呼吸道异物和分泌物，是机体的一种保护性反射，其本身不会引起肺炎。

“从中医角度看，新冠病毒感染在后期主要是余邪未尽、正气受伤这两个方面的因素。”齐文升说，比如痰热未清，肺阴受伤，肺的宣发肃降功能失调等遗留咳嗽，往往有痰少、色白、质粘或者伴有咽痒症状。临床治疗一方面是在扶正，即养阴润肺；另一方面是祛邪，即清热化痰。像急支糖浆、养阴清肺丸、杏仁止咳颗粒这些中成药在治疗方面都有不错的疗效。

针对咳嗽持续时间久或者咳嗽加重是否会引发肺炎问题，齐文升说，咳嗽本身不会引起肺炎，如果是肺炎咳嗽，一定有持续发热、喘促，大量的黄粘痰及食欲严重下降。如果出现肺炎咳嗽症状，应及时到医院就诊，以免延误病情。

“如果家里有老人、小孩出现咳嗽，要观察他们的精神状态。比如老年人精神萎靡、食欲下降，小孩呼吸急促甚至口唇紫绀，要及时送医。”齐文升说。

对于一些患者出现的“刀片喉”症状，首都医科大学附属北京中医医院院长刘清泉说，“刀片喉”症状是全身热毒症状减轻后，热毒聚集到咽喉的一种症状表现。如果早期规范治疗，通过微微发汗、透热，把热毒透出去了，这种症状就会很少。如果用药不是特别规律和科学，比如用退烧药发汗了，烧退了，但热毒并没有清除，此时整个咽喉部的水肿就会加重，疼痛就会很明显。

“在新冠病毒感染早期中医治疗过程中，要在服用解表药的同时加一些清热解毒利咽的药物，大部分中成药都具有这样的功效。”刘清泉说，如果已经出现“刀片喉”，用利咽止痛、解毒利咽的药物也能够缩短病程、减轻病情。

（新华社北京1月3日电 记者 李 恒 田晓航）

感染后咳嗽是否会变成肺炎？该怎么治疗？如何选用中药？

国务院联防联控机制组织专家解答防疫热点问题

织密养老保障网 提升群众安全感

（上接一版）达到法定退休年龄缴费不满十五年的，个人账户储存额退还本人，终止养老保险关系。2011年，《社会保险法实施意见》中规定，参加基本养老保险的个人，达到法定退休年龄时累计缴费不足十五年的，可以缴费至满十五年，按月领取基本养老金。政策制度明确规定：参保人员达到法定退休年龄时，累计缴费（含视同缴费）满十五年的是领取养老金的必要条件，不满十五年不能领取基本养老金。

目前，我市企业职工基本养老金的计算依据《安徽省人民政府关于完善企业职工基本养老保险制度的决定》

相关规定计算，计算养老金待遇，主要按个人累计缴费年限、缴费基数、退休上年度全省在岗职工月平均工资、个人账户金额、退休年龄等因素确定。企业职工退休待遇计发的基本原则是“多缴多得、长缴多得”，即是参保职工缴费的基数越大、缴费的年限越长，退休时计发的养老金越高。

企业职工基本养老金的组成由基础养老金和个人账户养老金组成，1995年以前招工参加工作人员，因1995年以前未建立个人养老账户按政策计算为视同缴费年限，有视同缴费年限的职工，养老金计发有过渡性养老金。

淮南舜龙煤炭联运有限责任公司招聘启事

因公司发展需要，现面向社会进行公开招聘。具体事项如下：

1、招聘岗位及职数：经营管理部副部长1名；2、招聘条件：年龄35周岁及以下；本科及以上学历，中共党员；工作年限6年以上；熟悉了解物流、航运经营管理专业知识。实际具备物流、航运、经营管理相关工作经验者优先；遵纪守法，诚实守信，具有良好的沟通能力，有强烈的事业心和责任感。身体健康，且满足岗位要求。

3、报名时间：2023年1月5日至2023年1月11日。

请应聘者准备相关证书等材料原件及复印件至舜龙公司人力资源部现场报名。（地址：田家庵区洞山西路1号淮南舜龙煤炭联运有限责任公司6楼）。招聘方式：采取笔试加面试相结合的方式（时间另行通知）。联系电话：0554-2792930。

淮南舜龙煤炭联运有限责任公司
2022年12月28日

致全市广大市民朋友们的一封信

广大市民朋友们：

春节即将来临，首先向您致以节日的问候！

2019年1月1日起，我市实施《淮南市燃放烟花爆竹管理规定》，得到了广大市民朋友们的充分理解与支持。根据《淮南市燃放烟花爆竹管理规定》及寿县、凤台县、潘集区人民政府相关规定，本市全域范围内（除寿县、凤台县、毛集社会发展综合实验区公告非禁放区域），全年禁止任何单位和个人生产、零售经营、燃放烟花爆竹。

燃放烟花爆竹给人身、财产安全带来危害，也污染了大气环境；实施禁止

燃放烟花爆竹是利民之举，惠民之措。需要提醒市民朋友的是，虽然不能燃放烟花爆竹了，但节日民俗喜庆方式多种多样，我们提倡采用安全、文明、环保的方式庆祝节日，使环保观念深入人心，尽己之力守护蓝天碧水，共建美丽淮南。

请广大市民朋友自觉遵守我市烟花爆竹燃放规定，不购买、不燃放烟花爆竹。对违反管理规定的行为，将依法给予处罚。

祝新年愉快，阖家幸福！

淮南市禁放办
2023年1月3日

淮南日报 淮河早报 淮南网 公益广告



俭以养德 杜绝穷奢



大地馈赠 拒绝浪费

中宣部宣教局 中国文明网