

# 中共中央办公厅、国务院办公厅印发 关于做好2023年元旦春节期间有关工作的通知

新华社北京12月26日电 近日，中共中央办公厅、国务院办公厅印发了《关于做好2023年元旦春节期间有关工作的通知》。全文如下：

2023年是全面贯彻落实党的二十大精神开局之年。各地区各部门要以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，更好统筹疫情防控和经济社会发展，认真做好节日期间各项工作，确保人民群众度过欢乐祥和的节日。经党中央、国务院同意，现将有关事项通知如下。

一、确保疫情防控措施调整转段平稳有序。坚持人民至上、生命至上，坚持科学防治、精准施策，强化属地责任，用心用情用力做好重点机构、重点单位、重点人群疫情防控工作，最大限度减少疫情对人民群众生产生活的影响。加强分级分层流救治引导和居家患者健康指导，做足医疗救治特别是重症救治的应对准备，切实保障重症救治和正常医疗秩序。做好药物、检测试剂的生产供应储备和配送工作，依法查处哄抬价格、囤积居奇行为。加强健康知识科普宣传，引导群众注意个人防护，戴口罩、勤洗手、少聚集，做好自己健康的第一责任人。

二、关心困难群众生产生活。按时足额发放基本养老金、失业保险金、失业补助金、低保金，按规定发放价格临时补贴，保障困难群众基本生活。

加强对生活无着流浪乞讨人员、残疾人、农村留守儿童、孤儿等特殊困难群体的关爱帮扶，做好受灾群众冬春救助，确保困难群众安全温暖过冬。对就业困难人员实施就业援助，加大稳岗支持力度。推进集中整治拖欠农民工工资问题专项行动，维护农民工合法权益。

三、满足群众节日物质文化需求。加强煤电油气运协调保障，确保能源安全保供，确保居民用电用气价格稳定。落实粮食安全党政同责和“菜篮子”市长负责制，加强产销衔接，强化联保联供，实现交通物流保通保畅，做好粮油肉蛋奶果蔬等重要民生商品保供稳价工作，不断丰富节日市场供给。制定生活必需品应急保供预案，加强市场监测预警，适时增加储备投放。广泛开展“我们的中国梦”——文化进万家活动，组织开展形式多样、内容丰富、线上线下相结合的文化文艺活动，安排优秀电影、电视剧展播，唱响主旋律，传播正能量，丰富人民群众节日文化生活，凝聚奋进新时代新征程的强大精神力量。规范文化旅游假日市场秩序，严肃查处价格违法行为，推动文化旅游消费有序恢复发展。

四、做好群众出行保障。按照满足群众出行需求、降低疫情传播风险、提供安全便捷服务的原则，组织做好春运工作。指导企事业单位结合工作

需要和职工意愿错峰休假，指导学校错峰放假开学，实现错峰出行。适应客流变化做好运力供给，加强重点区域、线路、时段的客运保障，优化运输衔接和旅客换乘，强化道路疏堵保畅，减少旅客出行拥挤和聚集。针对交通运输从业人员疫情、低温雨雪冰冻天气等情况，优化完善应急预案，做好应急处置，确保重要客运枢纽不关停、重要客运线路服务不中断。深入开展交通运输安全隐患排查治理，保障人民群众出行安全。

五、保障公共安全和和谐稳定。坚持底线思维，以“时时放心不下”的责任感，狠抓安全生产责任和措施落实，保障人民群众生命财产安全。深化危险化学品、矿山、烟花爆竹、特种设备、消防、建筑施工、城镇燃气、渔业船舶等行业领域专项整治，排查整治各种风险隐患，坚决防范和遏制重特大事故发生。做好雨雪冰冻灾害、森林草原火险等监测预警和应急处置。加强矛盾纠纷排查化解，强化社会面巡逻防控和重点物品、重点行业、重点领域安全监管，加强重点部位安全防范，严防发生重大公共安全事件。紧密结合岁末年初社会治安的规律特点，加大对多发性侵财犯罪、严重暴力犯罪、“黄赌毒”、“食药环”和电信网络诈骗等违法犯罪的打击力度，增强人民群众安全感。

六、坚持纠“四风”树新风协同发力。加强党性党风党纪教育，引导各级领导干部大力弘扬清正廉洁的新风正气，严格要求自己，严格带好队伍，严格家教家风。倡导勤俭文明过节的良好社会风尚，教育广大党员、干部和群众反对铺张奢侈浪费，摒弃婚丧嫁娶陋习。关心关爱基层干部特别是工作在条件艰苦地区和急难险重任务一线同志，做好对因公去世基层干部家属的走访慰问、照顾救助和长期帮扶工作，激励广大党员干部担当作为。锲而不舍落实中央八项规定精神，紧盯违规吃喝、违规收送礼品礼金、违规发放津补贴或者福利、公车私用等问题加强监督，对不收敛不收手、顶风违纪行为从严从重查处。大力纠治在疫情防控、民生保障、帮扶救助、安全生产等方面不作为、乱作为问题，坚决纠治岁末年初以总结部署工作等名义加重基层负担的形式主义问题。

七、做好值班值守和应急处突工作。严格执行24小时专人值班和领导干部在岗带班、外出报备等制度，保证节日期间各项工作正常运转。做好各类突发事件的应急处置准备工作，严格落实信息报告制度，确保重要情况第一时间请示报告并及时有效处置。直接服务群众的单位要安排好节日期间值班执勤并保证服务质量。

## 退役军人事务部等21部门联合印发意见 支持退役军人创业创新

新华社北京12月26日电 近日，退役军人事务部等21部门联合印发《关于支持退役军人创业创新的指导意见》。意见深入贯彻习近平总书记关于退役军人工作重要论述，全面落实党中央、国务院有关稳就业、保市场主体决策部署，坚持在享受普惠性政策和公共服务基础上，同等条件下给予优先优待的原则，支持有条件、有意愿的退役军人创业创新，促进退役军人中小企业、个体工商户等市场主体高质量发展。

意见面向退役军人初次创业者和退役军人市场主体，特别是中小企业、个体工商户，兼顾当前纾困解难和长远发展，围绕强化金融支持、大力降本减负、优化创业环境、深化服务引导、加强组织实施等5个方面，提出

了18条具体措施，涉及加大创业担保贷款力度、创新金融信贷产品、引导社会资本支持、落实税费减免、缓解租金压力、优化用地保障、落实补贴优惠、完善公共服务、强化载体建设、积极搭建平台、健全激励机制、开展创业培训、做好创业服务、加强个体工商户引导扶持等，进一步提升退役军人创业创新能力，培育壮大退役军人市场主体，带动更多退役军人就业。

意见要求，各地各有关部门要进一步提高政治站位，高度重视退役军人创业创新工作，健全体制机制，加强统筹协调，坚持多措并举，做好经费保障。要在符合规定前提下，做到数据共享、信息互通，进一步开展数据比对、分析研判和议事会商，推动财税、金融、土地等扶持政策落地见效。

## 全国铁路实行新的列车运行图

新华社北京12月26日电（记者樊曦丁静）记者从中国国家铁路集团有限公司获悉，26日零时起，全国铁路实行2023年一季度列车运行图。调图后，全国铁路开行旅客列车6046对，较现图增加63对；开行货物列车10894对，较现图增加50对。

国铁集团运输部负责人介绍，此次调图，“轨道上的京津冀”加速形成，进一步助力区域协同发展。北京至唐山城际铁路、北京至天津滨海新区城际铁路宝坻至北辰段开通运营后，京津冀地区铁路网结构进一步完善，新图每日安排开行9对城际列车，北京至唐山、秦皇岛、北辰等城市间的列车运行时间得到压缩，沿线人民群众出行更加便利，为区域协同发展注入新动能。同时，充分运用京广高铁京武段时速350公里高铁运营成果，优化北京西至石家庄标杆列车开行，北京西至石家庄间最快1小时可达，服务石家庄融入首都一小时经济圈。统筹京高铁运输能力，增开清河至怀柔北市郊列车2对，方便通勤旅客出行。与此同时，中西部多条铁路新线开通，更好服务西部大开发和中部崛起。

新成昆铁路峨眉至冕宁段开通后，标志着新成昆铁路全线贯通运营，新图安排开行18对复兴号动力集中动车组和4对普速旅客列车，30对货物列车，成都至昆明旅客列车运行时间由19小时压缩至7.5小时左右。银兰高铁中卫至兰州段开通后新图安排开行动车组列车16对，已经开通的弥勒至蒙自高铁、南宁至凭祥高铁南宁至崇左段新图分别安排开行动车组列车18对、15对，为西部边疆地区、民族地区人民群众出行和经济社会发展提供便捷运输服务。渝厦高铁常德至益阳段开通运营后，新图安排开行动车组列车29.5对，与已开通的益阳至长沙段、黔张常高铁、张吉怀高铁互联互通，张家界至长沙旅客列车运行时间由2小时37分压缩至1小时52分，积极助力长江中游城市群发展。

调图后，铁路货运通道能力也进一步提升，有力保障国计民生重点物资运输。浩勒报吉至吉安、侯马至阎良、西安至安康、襄阳至重庆等主要煤运通道分别安排增开14对、4对、2对、2对货物列车，保障山西、陕北、蒙古等煤炭主产区运输需求。

## 国产大飞机C919 开启验证飞行

12月26日，国产大飞机C919在上海虹桥国际机场起飞。

当日，国产大飞机C919交付东航的全球首架机的首班验证飞行开启，从上海虹桥国际机场飞往北京首都国际机场。这标志着东航全球首架C919总计100小时的验证飞行拉开帷幕，将全面检验东航C919商业运行各项工作的可靠性，为后续顺利投入商业载客飞行奠定坚实基础。

新华社发



## 速度更快、动力更强、日子更好 ——从京广高铁10年变化看中国经济社会发展

全长2298公里，纵贯中国南北，跨越长江与黄河，世界上运营里程最长的高速铁路京广高铁，26日迎来运营10周年。

交通运输是经济社会发展的“先行官”。作为我国中长期铁路网规划中“四纵四横”高速铁路的重要“一纵”，京广高铁连接南北、承东启西，已成为我国最繁忙的高铁线路之一。10年来，京广高铁发送旅客16.9亿人次，促使沿线区域发展动力更强，老百姓日子越过越好！

京广高铁的“创新力”：速度更快，让时空更“小”

“G71次列车请关门。”26日上午7点05分，随着值乘列车长孙梦楠结束电台呼叫，G71次复兴号智能动车组驶出北京西站，经由京广高铁，奔向千里之外的昆明。

2012年12月26日，19岁的孙梦楠是京广高铁首发列车G801次的乘务员。当天，北京西站迈入高铁时代，我国一条全新的南北客运通道建立。

作为我国“四纵四横”高速铁路的重要“一纵”，京广高铁的“骨干线路”地位非常突出。它与石太、石济、徐兰、郑渝等12条高铁线路联通，形成了我国跨越南北、贯通东西的客运大通道。

速度更快，让时空更“小”。京广高铁贯通后，北京至广州旅程由40多小时压缩到约8小时。今年6月20日，北京至武汉段常态化按时速350

公里高标运营，京汉间最短运行时间缩短至3小时48分，比原来快了约30分钟。京穗、京渝、京石之间的运行时间也进一步压缩。

高速运行的基础是安全。京广高铁开通运营后，铁路部门积极构建安全风险防控体系，采用高速综合检测列车，构建轨道结构、路基沉降、列控等监测系统，完善安全防灾监测体系，强化应急救援能力等。京广高铁京武段还率先建成了安全标准示范线。

“时速350公里意味着列车每秒前进约97米，这对司机的心理素质、作业标准、业务水平提出了更高要求。”中国铁路武汉局集团有限公司司机刘静雅说，必须做微杜渐，让作业标准成为“肌肉记忆”。

服务品质决定着人民群众的满意度。电子客票、WiFi信号、网上订餐、静音车厢等服务，让乘客不仅能够“说走就走”，而且能够走得舒适、惬意，“人享其行”的期盼逐步成为现实。

“北京西站始发的京广高铁列车从最初的60对增加到107.5对，成为首都北京最繁忙的铁路枢纽之一。”北京西站党委宣传助理袁旭冉说。

京广高铁的“输送力”：促进新城崛起、区域发展

京广高铁开通10年来，广铁集团管内共开行60多万趟动车组，最短发车间隔仅5分钟。武汉站单日发送旅客由几千人增长到最高逾14万人

次，坐高铁可直达全国100多个地级市。

“从武汉出发，坐高铁3个多小时就能到达北上广，我也过上了‘双城生活’。”家在武汉，在北京工作的彭先生说。10年前，他坐火车到北京要10个小时左右，现在不仅时间短了，旅途也更舒适了。

“10年来，武汉一步步站在了‘米’字形高铁网的中心。依托枢纽地位，武汉站周边打造现代化商务区，目前已吸引了多个开发商入驻。”中国铁路武汉局集团有限公司运输部副主任易欣说。

京广高铁沿线城市规划纷纷与高铁对接，不少高铁车站已成为所在城市的新地标。

“京广高铁在国土空间开发、产业梯度转移、城镇布局优化、经济贸易交流中起到了先导作用。”北京工业大学城建学部交通运输所副所长韩艳说。

“京广高铁串起了不同资源优势的经济板块，辐射大量历史文化名城，实现了我国南北方向综合交通运输网络的升级，生动体现了‘钢铁动脉’的作用。”中国铁道科学研究院运输及经济研究所副所长王怀相说。

从京津冀协同发展发展到中部崛起，再到粤港澳大湾区建设，京广高铁在涌动的客流中播撒共同发展的种子，促使珠三角、京津冀等城市群成为中国经济最具活力、人口最为密集的区域。

京广高铁的“牵引力”：助力人享其途、货物其流

临近元旦、春节，京广线广铁集团管内货运车繁忙中井然有序，这与10年前的情况截然不同。

“京广铁路是百年老线，过去每逢春运等重要运输时期，铁路运能频频告急，武昌、广州等站频频‘大肚子病’，列车开不出去，只能集中运力保客运，货运受到严重影响。”广铁集团货运部副主任杨文曦说，2012年京广高铁开通后，客货分流极大地提高了铁路综合运输能力，10年间武广段增运货物约7亿吨。

得益于京广铁路干线运能日益充足，湖南长沙、怀化、株洲，广东广州、深圳、东莞等城市相继开通中欧班列。

“现在在各地超市不仅可以买全国的商品，还可以买国外的物品，非常方便，这也与铁路货运能力提升有关系。”广东省物流行业协会执行会长马仁洪说。

道路通，百业兴。京广高铁压缩了旅行时间，串联起沿线景点，餐饮、住宿、购物等收入不断增长，沿线旅游产业逐步从“门票经济”向“综合经济”转型发展。

“我要把经验传授给新人，带动更多人在平凡岗位上为铁路发展贡献力量。”孙梦楠说。

（新华社北京12月26日电 记者丁静樊曦）

当前，新冠肺炎疫情防控工作目标是保健康、防重症。感染新冠病毒后，如何科学用药？康复后，有哪些注意事项？多久能运动？未感染新冠病毒的人群，献血是否会增加感染的风险？针对当下公众关心的热点问题，国务院联防联控机制组织相关领域权威专家作出解答。

感染后如何科学用药？

北京大学人民医院感染科主任高燕表示，感染新冠病毒后，出现高热等临床症状，在体温超过38.5摄氏度的时候，人体感觉会非常难受，这个时候需要用一些退热药。

高燕介绍，如果患者本身有一些慢性病，比如胃溃疡、十二指肠溃疡，或者平时有胃肠道的一些基础病，在用解热镇痛药时，不要空腹服用。此外，密集用药可能诱发消化道出血等症状，可以合并用一些胃黏膜的保护剂，再来吃解热镇痛药会更安全一些。

“对于大部分新冠患者来说，还是以轻症为主，对症处理就行。止咳、镇咳、化痰类药物相对来说较安全。”高燕提醒，在临床上很多药物之间可能会有些相互作用，尤其是有一些比较严重的慢性基础病的人群，应该在医疗机构和医生的指导下用药。

康复后需要注意哪些事项？

首都医科大学附属北京中医医院院长刘清泉介绍，感染新冠病毒以后7至10天，绝大部分人都会进入康复状态，可能核酸或抗原都转阴了，但仍会遗留一些症状，比如咳嗽、嗓子不舒服等。进入康复期，患者精神上要保持高昂斗志。

刘清泉提醒，康复后不要大吃大喝，要保持清淡饮食，加强营养，摄入足够的蛋白质，多吃蔬菜水果，保证体力的恢复。同时，生活、工作节奏要适当放缓一点，不要熬夜。

对于一些康复后陆续返岗工作的人，高燕表示，如果有退烧以后，体力有明显改善，就可以返岗工作。但是一些呼吸道症状可能会恢复得慢一些，发热期还是应该多卧床休息。

康复后多久能运动？

刘清泉提醒，适量运动有利于恢复健康，但是不能剧烈运动，过度的运动不但不能够恢复健康，有可能会有一些其他的问题。刘清泉说，可以根据自身运动习惯选择适量运动，不超过平时运动量的三分之一，逐渐增量即可。

高燕表示，对于中青年群体来说，进入恢复期的过程会短一些，并不影响复工复产。但是高强度的健身运动，还是要稍微缓一缓，注意休息，加强营养，让自己尽快回归正常的状态。

“对于60岁以上的老年人来说，尤其是患有糖尿病、高血压、冠心病等慢性病的人群，要重点关注呼吸道症状问题，比如咳嗽、胸闷、气促等症状是否加重。”高燕介绍，一周左右核酸或者抗原转阴后，这些呼吸道症状可能还会持续，等病情明显缓解以后，再恢复到正常的锻炼，更有利于健康。

未感染新冠的人群，献血是否会增加感染的风险？

“一个健康成年人献血不超过自身总血量的13%，对身体没有不良影响。”北京市红十字会中心副主任技师郭瑾介绍，一个健康成年人的总血量约占体重的8%，如果50公斤的人献血200或400毫升，即占自身总血量的5%或10%，体重重的人占比会更低。

郭瑾表示，献血是采集人体的外周血，献血后肝、脾、肺等储血脏器中的血液会迅速补充至外周血中，恢复循环血容量。献血并不会影响健康，也不会增加感染新冠病毒的风险。

感染新冠后符合什么条件可以献血？所献的血液是否安全？

郭瑾介绍，对于曾感染新冠病毒的无症状、轻型和普通型感染者，发烧、咳嗽、咽痛等上呼吸道感染症状完全消失后一周，且最后一次核酸或抗原检测阳性7天后就可以献血了。如果是重型或危重型感染者，则需要康复6个月后才能献血。

“这个标准与国际上有关新冠病毒感染后延迟献血的要求，以及现行的呼吸道感染、肺部感染者延迟献血的要求是一致的，不会对献血者健康造成危害。”郭瑾说。针对曾感染过新冠病毒的献血者所献血液是否安全的问题，郭瑾表示，新冠病毒是呼吸道病毒，不会经输血传播。目前为止，全球尚没有新冠病毒通过输血途径传播的报道。感染新冠病毒康复以后的献血者献的血液本身是安全的，血站会严格采供血管理，确保感染者康复并经过一段时间的健康观察后再献血。（新华社北京12月26日电）

感染后如何科学用药？康复后要注意啥？权威专家解答防疫热点问题