

老年人感染如何居家治疗?孕产妇、儿童如何做好防护?

——国务院联防联控机制新闻发布会回应热点问题

疫情之下,重点人群的健康牵动着每个家庭的心。老年人感染后居家治疗该注意什么?孕产妇如何做好防护避免感染?儿童发热后什么情况下需要就医?心血管疾病患者如何平安度过冬天?国务院联防联控机制13日举行新闻发布会,就相关热点问题作出回应。

老年人如何应对新冠肺炎疫情?预防第一

“老年人一旦患病,较年轻人来说,重症发生率相对较高,是特别需要保护的人群,预防是第一位的。”北京医院呼吸与危重症医学科主任李燕明建议,老年人还是要接种全程疫苗和加强疫苗,可明显降低重症感染发生率。

“从目前监测情况看,60岁及以上老年人接种疫苗后,不良反应总体报告发生率略低于60岁以下人群,严重的不良反应发生率和其他人群基本类似,在百万分之一以下。”中国疾控中心免疫规划首席专家王华庆说。

李燕明呼吁,老年人近期减少外出,特别是避免去人群比较聚集的密闭场所,尽可能减少接触外界环境。同时规律生活,不要太过紧张,保证营养,但也不要暴饮暴食,尽可能减少烟酒的接触。

老年人一旦感染,李燕明建议,少食多餐,避免出现呕吐,少量多次补充适量水分,保证睡眠。老年人要更加慎重使用退热药物,烧得越高用药越慎重,以防一次大量出汗造成虚脱甚至低血压,还要避免多种药物共同使用。

此外,对于合并基础疾病的老年人,要加强基础疾病的管理。李燕明提示,不能因为害怕去医院取药而停药。一些基础疾病本身不太稳定的,比如有严重呼吸系统疾病的,或有严重心脏基础疾病的,或80岁以上高龄老人没有接种过新冠疫苗的,这些人群是高危人群中的高危,需格外重视观察监测。

孕产妇感染新冠病毒是否会传染给胎儿?几乎不会

“对于孕产妇来说,预防最重要。有可

能的话,还是尽可能少到公共场所,不聚会、不聚餐。”北京大学第三医院院长、中国工程院院士乔杰说,与此同时,还要确保均衡的营养、充足的睡眠、积极乐观的心态。

孕产妇万一感染新冠病毒会出现怎样的症状?如何居家治疗?

乔杰说,从全国产科质控专家组汇总的国内情况和国际报道看,孕产妇感染新冠病毒之后,发病率、症状、病程和普通人群接近,症状主要还是上呼吸道感染,病程也基本是5至7天。

当孕产妇出现发热、干咳等呼吸道症状时,可以多喝水,采用物理降温或者选择孕产妇可以用的中药。超过38.5摄氏度,可以选用对乙酰氨基酚治疗,这是对孕产妇相对安全的。要特别注意,退烧药要选用单一的药物,不要进行叠加,这样可以减少可能的肝肾损害。

“孕产妇要注意三个监测:体温、心率、血压,孕晚期的孕产妇还要做好胎动的监测。如果持续发热3天以上,用了退烧药没有好转,或者出现了胎动消失、胸痛、胸闷、腹痛等,要及时和助产机构联系,及时就诊。”乔杰说。

“因为母体有胎盘这个非常好的保护屏障,孕产妇感染新冠病毒之后,几乎是不传染给胎儿的。”乔杰说,但如果是产后,妈妈、宝宝在一起的话,还是要注意隔离,宝妈在空间上最好和新生儿有一定的隔离或者戴N95口罩,可以母乳喂养。

儿童发烧需要立马去医院吗?视情况而定

“冬季是儿童呼吸道感染病高发季节。引起儿童呼吸道感染的病原体很多,以病毒为主,比如鼻病毒、副流感病毒、流感病毒等,新冠病毒也是引起发热、咳嗽等症状的病毒之一。”北京儿童医院主任医师钱素云说。

孩子发烧,是否应立马去医院?钱素云说,一定要看孩子的精神状态,如果孩子虽有发烧等症状,但精神挺好,特别是退烧以后能吃能喝能玩,这时候就没必要特别紧

张,也不需要马上去医院就诊,可以在家继续观察、对症处理。

钱素云表示,但如果发烧持续3天以上没有好转迹象,孩子精神不好,咳嗽进行性加重,影响到日常生活和睡眠,出现喘息、呼吸增快,甚至呼吸困难等情况时,要去医院就诊。另外,3个月以下的小孩一旦出现发热,还是建议及时就诊。

钱素云说,有孩子的家庭应该适当储备一些儿童常用的应急药物,但不推荐储备很多药物,如果储备很多保管不当的话,可能导致孩子误服。

“孩子发烧是经常会遇到的,对于6个月以上的小孩,可以选择布洛芬、对乙酰氨基酚,其中有一种就可以了;2至6个月的小孩,不适合用布洛芬,可选用对乙酰氨基酚;2个月以内的小孩,不推荐常规使用退烧药物,可采用物理降温等措施并及时就诊。另外,也可以储备一些清热祛痰的药物。”钱素云说,不主张两种退烧药同时服用,也没必要交替服用。

心血管疾病患者感染会否导致原有病情加重?克服恐惧心理

“原有心血管基础疾病的患者感染了新冠病毒也不必太担心。”北京安贞医院常务副院长周玉杰说,在家里一定要坚持治疗原有的疾病,一般都是冠心病、高血压或者心衰这样的疾病。

周玉杰介绍,除了高烧以后多喝水可能对心衰症状产生影响,治疗新冠肺炎的药物,比如缓解肌肉酸痛的药物等,目前尚未发现和心血管治疗药物之间的不良作用。

“很多心脏病患者都是由于恐惧导致疾病加重,要克服这种心理。”周玉杰说,心血管疾病患者要合理膳食,戒烟限酒,适量运动,并保持心态平衡。

“长期服用心血管疾病防控药物的不要停药,停药可能诱发或者加重疾病。如果有持续性胸痛,还是到医院进一步诊断和治疗。”周玉杰说。

(新华社北京12月13日电 记者 张泉 王琳琳 李恒)

国务院联防联控机制专家:

60岁及以上老年人接种新冠疫苗后不良反应并不多

新华社北京12月13日电(记者 李恒 张泉)中国疾控中心免疫规划首席专家王华庆13日在国务院联防联控机制新闻发布会上介绍,新冠病毒疫苗应用以来,从目前监测到的情况来看,60岁及以上老年人接种后,不良反应总体报告发生率略低于60岁以下人群,严重的不良反应发生率和和其他人群发生的情况也基本类

似,在百万分之一以下。

王华庆说,一些特殊体质的人群接种疫苗之后,会出现与接种无关的反应,包括一般反应和异常反应。不良反应当中绝大多数都属于一般反应,极少数的是异常反应。

针对接种新冠病毒疫苗之后多久能产生抗体的问题,王华庆表示,一般接种疫

苗之后,人体在一周到两周的时间产生抗体。如果要产生比较高水平的抗体,大概在全程免疫之后4周左右。

“加强免疫之后产生抗体的时间更快、更短,产生的抗体水平也更高。”王华庆说,这也进一步提示,没有完成疫苗接种的老年人要尽快接种疫苗,获得更好保护。

交通银行洞山支行开展《反电信网络诈骗法》集中宣传

互联网及高新技术的发展为百姓的生活带来了便利,但同时一些不法之徒利用网络的便利及技术的漏洞不断翻新诈骗手段,电信网络诈骗呈现出高科技化、形式多样化、隐蔽性强的特点,防范电信网络诈骗形势依旧严峻。

《中华人民共和国反电信网络诈骗法》自12月1日正式实施。作为基层服务网点,交通银行淮南洞山支行借助“厅堂+企业行”结合方式开展反电信网络诈骗集中宣传。

支行内通过晨会、夕会加强员工合规意识和防范制度措施的学习,员工在对经办客户做好良好服务的同时做好风险提示,同时在厅堂内高柜、低柜、大厅、理财区张贴防范电信诈骗提示,电子门头屏及海报机循环播放反电信网络诈骗宣传视频,厅堂工作人员对等候区客户分发宣传折页,利用等待时间对客户进行风险提示。

交通银行淮南洞山支行近日走进多家单位开展反诈宣传工作,支行工作人员通过向单位员工发放《防范电信网络诈骗宣传手册》、推广反诈APP等宣传手段,以一个个典型案例揭示电信网络诈骗的常见作案手法,提示宣传受众保护个人信息安全,守护钱袋子安全,警惕多样化电信诈骗风险。

宣传受众表示,此次宣传受益颇多,网络发展的便利、生活



交通银行洞山支行工作人员向客户宣传反电信网络诈骗知识。

外交部发言人介绍中美官员廊坊会谈情况

新华社北京12月13日电 12月11日至12日,外交部副部长谢锋在河北廊坊同来访的美国国务院亚太事务助理国务卿康达、白宫国安会中国事务高级主任罗森伯格举行了会谈。外交部发言人汪文斌13日在例行记者会上应询进一步介绍了有关情况。

汪文斌说,双方围绕落实中美元首巴厘岛会晤共识、推进中美关系指导原则磋商、妥善处理双边关系中的台湾等重要敏感问题、加强各层级交往和开展相关领域合作进行了深入沟通,并就共同关心的国际和地区问题广泛交换了意见。

他说,中方在会谈中表示,中美双方要将落实两国元首巴厘岛会晤重要共识作为下阶段稳定和发展中美关系的主轴主线,坚持元首外交战略引领不动摇,落实两国元首会晤共识不打折扣,推进双边关系全过程管理决不放弃,对外释放正确信号毫不含糊,本着对两国、世界和历史高度负责的态度,加强沟通对话,开展互利合作,妥善管控分歧,推动中美关系重回健康稳定正轨。零和博弈的冷战思维必须摒弃,意识形态对立和集团阵营对抗必须反对,脱钩断供和科技打压的错误做法必须停止。

汪文斌说,中方强调,中方按照相互尊重、和平共处、合作共赢三原则发展中美关系的建设性态

度始终如一,捍卫自身主权安全发展利益的决心坚定不移。台湾问题是中国核心利益中的核心,是中美关系政治基础中的基础,是中美关系第一条不可逾越的红线。谢锋副部长就美台高层往来、美售台武器、涉台法案等错误行径再次表明严正立场,敦促美方以实际行动恪守一个中国原则和中美三个联合公报。

汪文斌说,中方指出,中方不回避也不惧怕竞争,但反对以竞争定义整个中美关系,反对以竞争之名行遏制打压之实。美国有美国的价值观,中国有中国的价值观,应相互尊重,不能强加于人,更不能干涉别国内政。中方坚定维护以联合国为核心的国际体系,以国际法为基础的国际秩序和以联合国宪章宗旨和原则为基础的国际关系基本准则,不接受个别或少数几个国家捣鼓出来的所谓“规则”。中方依法处理有关人员个案,美方应尊重事实,尊重中国法治。

汪文斌说,在乌克兰、朝鲜半岛核等问题上,谢锋副部长重申了中方明确、一贯的立场。

“双方一致认为会谈是坦诚、深入、建设性的,同意继续保持沟通,共同落实好两国元首重要共识。”汪文斌说。

以奋楫之姿,链接江海、远航未来!

(上接一版)

王长胜说,随着引江济淮工程的加快推进,长江淮河将实现“牵手”,可以有效缩短船舶里程200至600千米,水运经济也将引来新的发展。淮南市永盛船员职业培训学校将继续以服务船员为目标,支持水运经济发展为宗旨,立足职业教育,狠抓教学质量,努力提高学员的理论水平和实际操作能力,为水运高质量发展做贡献。

专业!探索创新智慧航运:从“陆水隔阂”到“公水联运”

2019年9月,中共中央、国务院印发《交通强国建设纲要》提出,推进速度规模、独立发展、传动要素驱动三个转变,推进交通运输数字化转型、智能化发展。

“加快数字航运建设,以数字化转型,整体带动生产方式、运输方式、管理方式的变革,在数字化发展浪潮中把握新机遇,应对新挑战、塑造新优势,打造航运数字化产业,并以此为契机,推进水路交通运输业发展,是集团推进高质量发展的目标。”王长胜说。

2020年6月,永盛集团旗下子公司安徽航胜信息

技术有限公司正式成立,并着手投建航运大数据公共服务中心。中心的核心是建设现代化航运信息数据平台,依托物联网及大数据,实现对运输全过程的可视化监管,促进长江航运和淮河航运的运输对流。航运数据中心还将整合优质的行业资源,立体化的赋能给平台用户,向平台用户提供数字货运金融、财税规划、运营支持、政府接口等增值服务,全力打造一个全流程、一站式、降成本的新型信息化、智能化、数据化的数字货运平台,实现“车不用等,船不必空,货不能丢,人不会乱”的物流系统。

“目前,该项目已纳入省亿元以上重点项目库。项目建成投运能为地方增加约500个就业岗位。随着平台的运营发展,还将逐步形成淮河航运指数,有利于政府规范水上运输市场秩序,引导运力供需均衡发展,为淮南经济转型跨越发展提供新动能。”谈及项目未来发展,王长胜坚定中透着一丝自豪。

IBM的创始人托马斯·沃森曾说过,“一个企业在其生命的历程中,为了适应不断变化的世界,必须准备改变自己的一切,但决不放弃自己的信念。”为打造一流的航运企业,发展高质量的水运经济,永盛集团一直在自我更新。“我们一直在努力!我们相信长风破浪会有时,直挂云帆济沧海。”王长胜表示。

毛集社会发展综合实验区国土资源局国有土地使用权挂牌出让公告

(毛国土资出[2022]6号)

经毛集社会发展综合实验区管理委员会批准,毛集社会发展综合实验区国土资源局决定以挂牌方式出让1(幢)地块的国有土地使用权。现将有关事项公告如下:

一、挂牌出让地块的基本情况和规划指标要求:

宗地编号	MJ2223	宗地面积	6666.67㎡	宗地坐落	毛集镇梁庵社区境内
备注:	该宗地总用地面积6666.67平方米,其中工业用地4692.39平方米,公园绿地1974.28平方米,公园绿地率不小于85%,公园绿地可参与容积率平衡。				
出让年限	50年	容积率	不小于1.5	建筑密度(%)	不小于40%
绿化率(%)	不大于15%	建筑限高(米)	不高于24米	土地用途	工业
投资强度	万元/公顷	保证金	53万		
场地平整	场地平整	基础设施	三通一平		
起始价	105.3334万元	加价幅度	/		
挂牌开始时间	2023年1月4日	挂牌截止时间	2023年1月13日		

二、中华人民共和国境内外法人、自然人和其他组织均可申请参加,申请人应当单独申请。

三、本次国有土地使用权挂牌出让设有保留底价,不底价不得成交;按照价高者得原则确定竞得人。

四、本次挂牌出让的详细资料和要求,见挂牌出让文件。申请人可于2023年1月4日至2023年1月13日到毛集实验区国土资源局(毛集实验区政务中心六楼)获取挂牌出让文件。

五、申请人可于2023年1月4日至2023年1月11日到毛集实验区国土资源局向我局提交书面申请。交纳竞买保证金的截止时间为2023年1月11日17时00分。经审核,申请人按规定交纳竞买保证金,具备申请条件的,我局将在2023年1月13

日17时00分前确认其竞买资格。

六、本次国有土地使用权挂牌活动在毛集实验区国土资源局进行。该地块挂牌时间为:2023年1月4日8时00分至2023年1月13日17时00分。

七、联系方式与银行账户

联系地址:毛集实验区国土资源局

联系人:胡先生、刘先生

联系电话:0554-8271241

开户单位:毛集社会发展综合实验区国土资源局

开户银行:农行毛集支行

银行账号:12601401040010749

备注:转入财政局0068号账户

毛集实验区国土资源局

股票代码 603589

口子窖



新上市

兼香518

好事总有你

总经销:淮南市祥瑞商贸有限公司

销售热线:0554-3625881 0554-6316161