

双能 X 线骨密度仪，为骨质健康保驾护航

安徽理工大学第一附属医院（淮南市第一人民医院）核医学科专家提醒关注骨质疏松



日常生活中，我们会发现一些老年人有腰背酸痛、弯腰驼背的症状，摔个跤就发生了髌部骨折，弯个腰就骨折了。这一类症状不能简单地归结为生理原因，而可能是一种很容易被忽视的疾病——骨质疏松症导致的。

“很多人听说过骨质疏松这个病，但真正了解的人却不多。”安徽理工大学第一附属医院（淮南市第一人民医院）核医学科主任、副主任医师姚国玲介绍说，骨质疏松是一种以骨量低下、骨微结构损坏，导致骨脆性增加、易发生骨折为特征的全身性骨病。她提醒广大市民，要关注骨质疏松，关爱骨质健康。

警惕隐藏的健康“杀手”——骨质疏松症

“骨质疏松症是一种常见的慢性病，是隐藏的健康‘杀手’，不易察觉却危害极大。”姚国玲主任告诉我们，随着我国进入老龄化社会，骨质疏松症的发病率逐渐增高。目前骨质疏松症已跃居糖尿病、老年痴呆之后的第三位老年易患疾病，是老年患者致残和致死的主要原因之一。

骨质疏松症主要症状是哪些？姚国玲主任介绍说，骨质疏松症的主要症状是身体骨骼（尤其是脊椎、手腕和大腿颈部）容易发生骨折、骨痛。它被称为无声疾病甚至“沉默的杀手”，因为多数骨质疏松是悄悄发生的，在初期的时候人们并没有感觉到什么明显症状，但是骨钙和骨量却在慢慢流失，许多骨质疏松患者骨折发生后经 X 线或骨密度检查时才发现已患有骨质疏松。

骨质疏松症有哪些高危人群？有哪些危害？姚国玲主任告诉我们，骨质疏松症高危人群主要是老年人群体，特别是绝经后的女性。老年人一般骨折后较难愈合，有的甚至发生并发症，可能伴随慢性疼痛、

残疾，产生高死亡率、生活质量下降等危害。她提醒说，骨质疏松症的早诊断早预防至关重要！判断骨质疏松不能靠自我感觉，高危人群应定期进行骨密度检查，真正做到“骨量早筛查，骨折早预防”。

双能 X 线骨密度仪检测——骨质疏松症的“金标准”

“目前骨质疏松症的诊断‘金标准’就是基于双能 X 线骨密度仪 (DXA) 的骨密度检测，它是利用双能 X 线骨密度仪测得的单位体积里骨含量来判断患者的骨密度并进行骨质疏松症的诊断。”姚国玲主任介绍说，这种检测安全、无创，检查一次骨密度辐射剂量是 0.001mSv。而我们在日常生活中，一包香烟的辐射剂量是 0.1mSv，一次 1 万公里飞机旅行的辐射剂量是 0.05mSv，因此市民完全可以放心进行双能 X 线骨密度仪检测。

在安徽理工大学第一附属医院（淮南市第一人民医院）门急诊大楼五楼的骨密度检测室，我们看到 65 岁的王女士正在做检测。“这个检测不需要使用任何药物或进行任何注射。”医院核医学科医生嘱咐王女士在检查台上躺好，然后通过 X 线机扫描腰椎和髋关节的骨骼，整个检查过程仅 5 分钟。“这个检测真方便，随时都可以来做，检查的也快！结果出来也快！”王女士告诉我们，整个检查过程都没感到疼痛或不适。检查结束后，她很快就获得骨龄“评分”——T-值为-1.6。

“一般绝经后女性、50 岁及以上男性骨密度水平判定以 T-值表示，T-值大于等于-1.0 的为正常，T-值在-2.5 到-1.0 之间的为低骨量，T-值小于等于-2.5 的为骨质疏松，T-值小于-2.5 并且发生了脆性骨折的为严重的骨质疏松。”姚国玲主任介绍说，患者骨密度检测结果出来后，会再到相应科室进行问诊，医生将根据骨质疏松症治疗规范进行对症下药、规范诊疗。

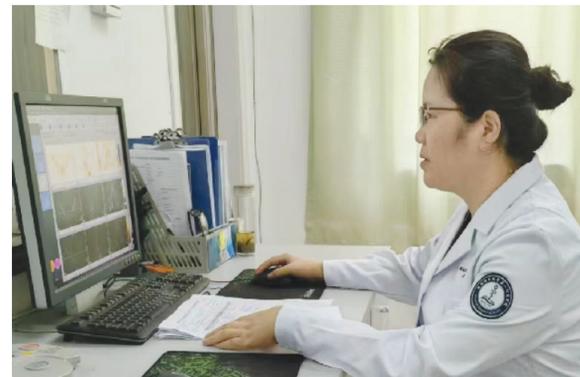
定期检测早诊断早治疗，预防骨质疏松

现实生活中，骨质疏松极容易被忽视，大部分患者都是发展到骨折以后才来医院。“骨质疏松症最明显但是又易被忽视的症状就是老年人身高缩短了，或出现驼背的情况。”姚国玲主任说，虽然骨质疏松是“老年病”，但防治骨质疏松得尽早开始。一般建议 45 岁的女性和年过 50 岁的男性要每年做一次骨密度检查，有抽烟、嗜酒不良习惯的人群，检测年纪要适当提前，做到早发现早控制。

“对于已患有骨质疏松症的患者，在临床治疗中可以通过抗骨质疏松药物进行系统性治疗，以抑制破骨细胞活性，减少骨吸收，促进成骨细胞活性，促进骨形成。”姚国玲主任说，对于正常人群，要培养健康生活方式，防治骨质疏松症。要改变不良的生活习惯，避免长期大量饮酒、喝浓茶；每日饮食营养均衡，摄入富含钙、低盐和适量蛋白质的均衡膳食；进行适量日照，以促进体内维生素 D 合成；进行适量运动，维持健康的体重，保持心情愉悦等。

据了解，核医学是一门利用放射性核素诊断和治疗疾病的临床前沿学科，是现代医学的主要手段之一。该院核医学科拥有省内先进的

SPECT/CT，规范的核素治疗病房，可以开展核医学影像检查与核素治疗。其中 SPECT/CT 可在 SPECT 功能显像引导下做 CT 解剖显像检查，更利于病变的发现及明确，目前该院核医学科可开展全身骨显像、心肌负荷（静息）灌注显像、甲状腺静态显像、甲状旁腺显像、唾液腺显像全套、肺灌注断层显像、全身碘显像（131 碘甲癌复发、转移灶、碘治疗的随访）检查等。全身骨显像也是诊断恶性肿瘤骨转移的首选检查方法，对疾病分期、治疗方案的选择、疗效及预后判断有重要临床意义。



不孕不育，要做哪些实验室检查？ 检验科专家来解答



不孕不育分为男性不育和女性不孕。近年来，由于人们生活环境和行为习惯等多重原因，越来越多的人患上了不孕不育症。“当发生不孕不育时，夫妻双方都要进行检查，查找原因。”近日，安徽理工大学第一附属医院（淮南市第一人民医院）检验科副主任、主任检验技师胡素侠在采访中详细介绍了确诊男性不育或女性不孕需要进行的

具体实验室检查项目。

“患有不孕不育的人群，要在专科医生的指导下，及时进行相关实验室检查，以便找到导致不孕不育发生的因素，进行针对性的治疗。”胡素侠主任介绍说，当女性怀疑不孕时，一般需要做外周血染色体核型检查、性激素 6 项检测、甲状腺功能测定、抗缪勒氏管激素 (AMH) 检测、淋巴细胞亚群测定、女性不孕不育 7 项联合检测、阴道微生态检查、脱落细胞检查及液基薄层检测 (TCT 检测)，HPV 检测 (人乳头状瘤病毒基因分型检测) 等项目。

“染色体异常的情况会影响到正常生育，外周血染色体核型检查可以判断女性患者是否患有超 X 综合征、特纳综合征、XX 单纯性腺发育不全、真两性畸形等遗传病。”胡素侠主任指出，内分泌失调也会造成不孕不育，性激素 6 项检测和甲状腺功能测定可以检测女性患者内分泌状况。抗缪勒氏管激素 (AMH) 检测是一种最新的检测方式，AMH 是一种由卵巢小卵泡的颗粒层细胞分泌的荷尔蒙，我们可以通过检测患者血清中 AMH 值，预测卵巢中卵泡的库存量，从而预测卵巢功能。淋巴细胞亚群测定，有助于了解机体的免疫功能状态。女性不孕不育 7 项联合检测包括抗卵巢抗体、抗心磷脂抗体测定 (ACA)、抗子宫内抗体测定 (EmAb)、抗精子抗体测定 (AsAb)、抗滋养层细胞膜抗体测定 (ATAb)、抗 HCG 抗体测定 (hCGAb)、抗透明带抗体测定 (AZPAb)，对不孕症的诊治及疗效判断具有重要价值。阴道微生态检查包括 14 项，主要检测阴道炎症、内环境状况。此外，TCT、HPV 检测项目，可以检测患者是否有相关感染，患有宫颈炎甚至宫颈癌，如果患有相关疾病会影响女性生育。

“对于男士而言，当怀疑不育时一般要做精液分析、精浆生化检

测、精子功能-顶体酶活性检测、精子功能-DNA 碎片检测等。”胡素侠主任介绍说，精液分析包括精液量、精子浓度、精子存活率等 27 项指标，可以观测患者精子的活力、形态、数量、质量等，全面分析判断男性生育能力。精浆生化检测，包括乳酸脱氢酶同工酶 C4 (LDH-C4)、中性 α-葡萄糖苷酶、果糖、精浆锌、弹性硬蛋白酶等五项指标，有助于分析无精子症、少精子症、弱精子症、畸精子症和精液液化异常的病因，还可用于对梗阻性无精梗阻部位的定位诊断。顶体酶存在于精子顶体内膜及赤道部膜上，是受精过程中不可缺少的一种中性蛋白酶，通过精子功能-顶体酶活性检测也有助于分析病因。精子 DNA 发生碎片化会对生育产生负面影响，造成不育和反复流产，因此精子功能-DNA 碎片检测也很有价值。

“性病是导致不孕不育的发生的。因此对于不育不孕的男性和女性都要检测性病，比如做淋球菌感染、梅毒检测、解脲支原体、沙眼衣原体检测。”胡素侠主任说，男、女双方还要进行 TORCH 检查，TORCH 检查就是抗弓形虫抗体、抗单纯疱疹病毒抗体、抗风疹病毒抗体、巨细胞病毒抗体的检测。随着现代医疗技术水平提高，许多以前很难发觉的不孕不育症也逐渐被检查出来，这也归功于越来越先进的实验室检查。但不是每位患者怀疑不孕或不育就要将所有检查项目都做一次，一般具体需要做哪些检查项目，是由专科医生根据患者具体情况开具检查项目列表的，然后根据检查结果进行科学诊断。目前安徽理工大学第一附属医院（淮南市第一人民医院）检验科可以通过先进的仪器设备开展精液分析，性激素 6 项检测、甲状腺功能测定、阴道微生态、TORCH 检测、HPV 检测、淋球菌检测、梅毒检测、解脲支原体、沙眼衣原体检测等多项检测，为广大患者提供优质服务。

冷饮烧烤季预防病从口入！ 消化内科专家提醒保护胃肠道

炎炎夏日，酷暑难耐，很多人喜欢约上三两好友聚会烧烤摊，吃着烧烤，喝着冰啤酒、冰冷饮，好不爽快，但这也导致胃肠道疾病的发生比例随之增加。“一冷一热对胃肠刺激很大，经常这样刺激胃肠道黏膜，会引起胃肠道痉挛性收缩而发生腹痛，严重者会发生呕吐及腹泻，对胃肠功能造成极大的损害。”安徽理工大学第一附属医院（淮南市第一人民医院）消化内科主任、主任医师徐斌提醒广大市民，夏季要注意饮食卫生，慎食生冷食物，避免病从口入，保护好胃肠道健康。

夏季高温来袭，天气闷热，有些人睡眠不佳、情绪烦躁，消化系统受到影响，会出现消化液分泌减少、消化酶活性降低等，造成食欲不振、抵抗力下降，一旦遇到进食刺激性食物很容易诱发胃肠道疾病。“一般烧烤摊的刺激佐料较多，容易对胃肠道黏膜造成损伤。”徐斌主任介绍说，烧烤大多为海鲜、动物内脏以及肉类，在高温烧烤过程中，会产生苯并芘等致癌物质。因为烧烤调料放的较多，一般无法辨别食物是否是新鲜的，而且烧烤含盐量多，佐料多，吃了后容易引起身体不适。特别是很多人一吃烧烤容易暴饮暴食，引发肥胖等症状。吃烧烤时喝酒可使消化道血管扩张，直接损害胃黏膜屏障，这时致癌物质将更容易被人体吸收，加大致癌风险。他指出，应该尽量避免吃烧烤喝啤

酒，如果实在想吃，可同时吃一些新鲜蔬菜水果等，增加维生素的摄入，注意均衡营养，尽量减少致癌物质吸收。

近日一天晚上 9 点多，25 岁杨女士在朋友的陪伴下匆匆来到医院消化内科就诊，只见她脸色苍白、捂着肚子痛得额头直冒冷汗，原来当晚她与朋友聚餐，边吃烧烤边喝了很多冷饮，吃没多久就呕吐难受。医生判断她是胃痉挛，开了相关药物让她口服，她第二天就恢复正常了。“夏季很多人因为饮食不当引起胃肠道不适，吃药或自我调整恢复正常后又不注意，这样对肠道损害很大。”徐斌主任指出，对于一些本身有消化道疾病的，比如胃溃疡或者处于胃炎的急性期、腹痛腹胀的病人，不建议喝冷饮，因为冷饮会加重胃肠道负担，引起胃肠道疾病发作，有些消化道溃疡患者吃冷饮可能会诱发消化道出血；正常人群因为天气炎热，有时要吃冷饮降温，也要注意适量，能耐受，正常人吃冷饮后也会诱发胃肠黏膜缺血，甚至诱发溃疡，引起消化道出血。

“夏季不能把腹泻当成小问题，如果没有正确处理，反复拉肚子，会使人体大量脱水，危及生命。”徐斌主任特别提醒，夏季饮食时出现轻微腹痛、腹泻的，要立即停止食用刺激性食物，大多数人可以自行恢复；出现明显的呕吐、腹痛难以缓解、腹泻



次数增多的，一定要及时到医院就诊。
(版面稿件由本报记者 何婷婷 本报通讯员 袁誉宁 采写)