

顽强、勇毅！中国自由式滑雪空中技巧队终上世界之巅

寒夜沸腾，心亦燃动！过去多个北京冬奥会比赛日，中国自由式滑雪空中技巧队在举国瞩目中征战崇礼，最终在混合团体、女子个人、男子个人3个项目上强势揽入2金1银。空中技巧一直以来都是中国雪上项目的传统强项，但北京冬奥会赛场上气势如虹的背后，是一群老将和新人的执着坚守和辛勤努力，是抛却伤病和泪水，是追逐梦想和希望，让中国在该项目上登上世界之巅。

混合团体项目：遗憾中酝酿爆发
31岁的徐梦桃、30岁的贾宗洋、31岁的齐广璞，过去10多年他们和空中技巧项目结伴前行。时光偶尔闪亮，偶尔暗淡，他们最终都挺到了北京冬奥会的赛场。

空中技巧混合团体是北京冬奥会新增项目。团体比赛相比个人比赛，需要全员能力更均衡，一跳定乾坤的赛制，需要全员表现更稳定。明亮如白昼一般的赛场上，每一个人的表现都将决定团队命运。

2月10日晚混合团体决赛展开，第四次出征冬奥会的徐梦桃顶住压力为全队先下一城。随后贾宗洋一跳出现失误。全场瞩目下，齐广璞最后一跳完美发挥，

但在总成绩上已于事无补。赛后，齐广璞“最后一跳为何没有增加难度”成为外界关注焦点。他回应，自己一直在运动员等候区做准备，出发前并不知道现场得分情况，专注于自己的动作，出发前想的是把自己的动作做好就可以了。

其实不必在意贾宗洋的大赛失手，也不必在意齐广璞未能力挽狂澜，一枚沉甸甸的冬奥会银牌，已经是对岁月的回馈。在集体项目中留下的遗憾，也让空中技巧团队得以积蓄力量在个人项目上酝酿爆发。

女子个人项目：沉默中迎来绽放
女子个人项目决赛到来的一夜，是徐梦桃又一次触摸梦想的一夜。2月14日晚，包括徐梦桃在内的12名世界顶尖空中技巧女子选手来到跳台坡上。没有人能丈量，为了梦想，这个中国姑娘走过了多少坎坷。

决赛分两轮进行，第一轮成绩最好的6名选手进入第二轮的终极对决。金牌归属简单而残酷，一跳定胜负。令人窒息的最后两轮跳跃中，面对强手两位中国女将没有退缩——她们均挑战了4.293的最高难度动作，放手一搏！孔凡钰率先出场，遗憾失误。

徐梦桃随后出场，像首轮比赛时一样，站在三周台上方的她没有给自己呐喊鼓劲，现场大屏幕中，她眼神坚定有光。滑行、起跳，一道白光划破夜空，腾空、翻转，稳稳落地成功站住！108.61分，现场人群声浪和音乐声响起。

随着竞争对手考德威尔和劳拉·皮尔均挑战这一难度动作失败，徐梦桃开始转身庆祝，她为自己、为中国赢得了这枚梦寐以求的金牌——这是中国女子空中技巧首枚冬奥金牌。

赛后，“中国金花”徐梦桃身披国旗跪倒在雪地里，她泪流满面转身嘶吼的画面传遍四海。常人无法想象的艰苦努力，终于换回了这一刻的绽放，而这枚北京冬奥会中国代表团第五金的到来，也让队友在男子个人项目决战前信心倍增。

男子个人项目：重压下拿下决胜
2月16日夜，云顶滑雪公园气温降至零下22摄氏度。中国两名奥运“四朝元老”齐广璞、贾宗洋分别以预赛第一和第二的成绩挺进当晚决赛。元宵刚过，跳台坡面有一轮圆月远傍。

空中技巧男子项目上，齐广璞曾经是“世界第一人”，但冬奥会赛场不仅需要高难度动作，更需要高质量表现——决赛第一轮，晋级门槛很快飙到120分以上。所幸齐广璞和贾宗洋发挥稳定成功晋级。

决胜一轮，华山之巅，6位选手中有5人选择了5.0难度系数的当今世界最高难度动作。贾宗洋出场，但他失误了。随后同样身着白色雪服、头戴金色头盔的齐广璞出场，他高高跃起——有一瞬间那个金色的圆点仿佛触到天际。空中姿态完美，落地动作稳当，齐广璞一边滑行一边振臂高呼。

等了许久，现场大屏幕打出齐广璞的最终成绩：129.00分。随后出场的两名选手出现瑕疵，最后出场的伊利亚·布罗夫动作难度稍逊。冠军！中国代表团第七枚金牌！中国空中技巧队时隔16年再次拿到男子项目冬奥金牌！

这是完美一役，集世锦赛冠军、世界杯冠军荣誉于一身的齐广璞圆梦，也帮助中国自由式滑雪空中技巧队在北京冬奥会铸就圆满。
鼓掌、致敬！是一代又一代空中技巧人，以冲击者姿态让中国始终立于该项目世界前排。顽强、勇毅！感谢这一代空中技巧人，让人亲眼见，这一份印刻在北京冬奥会上的奇迹。
(新华社河北崇礼2月17日电)

短道速滑综述：群雄争霸 各领风骚

新华社北京2月17日电 北京冬奥会短道速滑比赛16日落幕，9枚金牌各归其主。在四年前的平昌冬奥会上，欧洲队伍的崛起就让群雄逐鹿的格局初步形成。在北京冬奥会增加了一个小项之后，争夺愈发激烈，诸强争霸、各领风骚的局面进一步深化。

平昌冬奥会韩国队在三个项目上称雄，中国、加拿大、荷兰、意大利和匈牙利队瓜分了剩下五个项目的冠军。经过四年调整，欧洲势力显得愈发强势，韩国队虽然以两金三银的成绩依然领跑短道速滑奖牌榜，但他们和中国队、荷兰队一样，拿到的金牌都是两枚，已无明显优势。值得一提的是，韩国队在中长距离项目上的统治力依然强大，包揽了男女1500米项目金牌，并在男女接力、女子1000米项目上获得银牌。

平昌冬奥会中国队获得一金两银，位居奖牌榜第三位。北京冬奥会中国队拿下两金一银一铜，和荷兰队并列奖牌榜第二位。中国队包揽了男子1000米项目的金银牌，并在优势项目混合团体接力上取得冠军。

和温哥华、索契两届冬奥会中国队“女强男弱”且只有韩国队一位对手不同，北京冬奥会中国队不仅面对着欧洲列强的冲击，整体也呈现“男强女弱”态势，女队在个人单项上与韩国队、欧洲强队有着明显差距。

本届冬奥会表现出色的荷兰名将舒尔廷几乎凭借一己之力，将荷兰队抬到了奖牌榜次席。她在女子1000米和女子3000米接力中夺金，并在女子500米中摘银，在女子1500米中获得铜牌。舒尔廷最大的竞争对手可谓意大利名将丰塔纳，丰塔纳在女子500米比赛中力压舒尔廷夺冠，并在女子1500米比赛中再次以微弱优势领先舒尔廷，获得银牌。意大利队在丰塔纳的带领下，最终获得一金两银一铜的成绩，名列奖牌榜第四。

除了荷兰队及意大利队的强势崛起，匈牙利队、俄罗斯奥委会队等欧洲队伍在男子项目上也呈现较强实力。匈牙利队刘少昂在男子500米上获得金牌，在男子1000米及混合团体接力上获得铜牌。俄罗斯奥委会队则在男子500米项目上摘银，在男子1500米上斩获铜牌。

劲旅加拿大队依然在男子5000米接力上呈现较强实力，在短道速滑最后一个比赛日以较大优势获得该项目金牌。此前，加拿大队在男子1500米上获得银牌，在男女500米上均收获铜牌。

从都灵冬奥会的“韩流”独步天下，到温哥华冬奥会的中韩对抗重回均势，到索契冬奥会俄罗斯“新贵”的诞生，再到平昌冬奥会上欧洲实力初露，短道速滑比赛在北京冬奥会上将群雄崛起各领风骚的局面彻底呈现出来。

短道速滑是中国队冬奥会历史上贡献金牌最多的项目，在下一个冬奥周期，中国队如何改变男女项目实力不平衡的现状，如何在韩国、欧美等强队的夹击下守住阵地、寻求突破，或许是最值得思考的问题。



2月17日，中国选手齐嘉文在越野滑雪比赛中。当日，北京2022年冬奥会北欧两项团体赛跳台滑雪大跳台/越野滑雪4×5公里接力比赛在国家越野滑雪中心举行。

冬奥会男子冰壶循环赛收壶 中国男队位列第五

新华社北京2月17日电 历时9天的北京冬奥会男子冰壶循环赛17日上午结束，英国、瑞典、加拿大和美国队排名前三，跻身半决赛。中国男队以4胜5负在10支参赛队中排名第五位，与四强擦肩而过。

中国男队此前两次取得过冬奥会参赛资格，2010年温哥华冬奥会首次参赛，中国队位列第八，四年后索契冬奥会中国队取得第四名的佳绩，中国队未能获得平昌冬奥会参赛资格。

在当日上午最后四场循环赛前，瑞典、加拿大和美国男队已稳获四强席位，唯一尚待争夺的四强名额在卫冕冠军美国队和挪威队间产生。

美国队当日面对的是排名垫底的丹麦队，只要他们获胜，将直接领到四强入场券。结果，美

国队如愿以7:5击败丹麦队。而挪威队出线的希望寄托在丹麦队击败美国队身上，结果未能如愿。英国队当日以5:2战胜加拿大队，从而以8胜1负的战绩位居循环赛首位。瑞典队虽以8:10不敌瑞士队，但以7胜2负的战绩排名第二。

加拿大队当日败给英国队，与美国队战绩同为5胜4负，但加拿大队因在循环赛10:5击败过美国队，因而排名第三，美国队位列第四。

循环赛排名第六到第十的队伍依次为：挪威队（4胜5负）、瑞士队（4胜5负）、俄罗斯奥委会队（4胜5负）、意大利队（3胜6负）、丹麦队（1胜8负）。

根据赛程，当晚将进行男子半决赛，由英国队对阵美国队，瑞典队对阵加拿大队。

排名	国家	金牌	银牌	铜牌	总数
1	挪威	14	7	8	29
2	德国	10	7	5	22
3	美国	8	8	5	21
4	瑞典	7	4	4	15
5	中国	7	4	2	13
6	奥地利	6	7	4	17
7	荷兰	6	5	4	15
8	瑞士	6	1	5	12
9	ROC	5	9	12	26
10	法国	4	7	2	13

宁忠岩冲击奖牌 谷爱凌有望摘金

今日看点

新华社北京2月17日电 北京冬奥会赛程渐入尾声，18日将决出5枚金牌。谷爱凌有望在自由式滑雪女子U型场地技巧中夺金，宁忠岩将在“冰丝带”向速度滑冰男子1000米奖牌发起冲击。

手握一金一银的谷爱凌将迎来自己的强项——自由式滑雪U型场地技巧，只要正常发挥，她夺冠的希望很大。在资格赛中，谷爱凌排名第一，携手排名第五的张可欣、第七的李方慧晋级决赛。

速度滑冰男子1000米比赛中，22岁的宁忠岩将与队友廉子文并肩出战。作为北京冬奥会周期崛起的新星，宁忠岩在前几天的1500米比赛中就定下了

夺牌的目标，但由于心理压力、发挥欠佳，仅列第七。1000米比赛将是他证明自己、弥补遗憾的机会。

当天另外三枚金牌将在自由式滑雪男子障碍追逐、冬季两项女子12.5公里集体出发和男子15公里集体出发中产生。

对于花滑迷来说，宁忠岩将在“冰丝带”向速度滑冰男子1000米奖牌发起冲击。手握一金一银的谷爱凌将迎来自己的强项——自由式滑雪U型场地技巧，只要正常发挥，她夺冠的希望很大。在资格赛中，谷爱凌排名第一，携手排名第五的张可欣、第七的李方慧晋级决赛。

速度滑冰男子1000米比赛中，22岁的宁忠岩将与队友廉子文并肩出战。作为北京冬奥会周期崛起的新星，宁忠岩在前几天的1500米比赛中就定下了

瑞士名将吉辛卫冕高山滑雪女子全能冠军 中国选手孔凡影创历史

据新华社北京延庆2月17日电 17日，一场突如其来的瑞雪让国家高山滑雪中心“雪飞燕”充满魔力，瑞士名将、平昌冬奥会高山滑雪女子全能冠军米歇尔·吉辛成功卫冕，中国选手孔凡影位列第15名，创造了中国在该项目的冬奥会历史最好成绩。

女子全能分为滑降和回转两个小项，两个小项的总用时越少排名越高。在当天上午进行的滑降比赛中，奥地利选手克里斯蒂娜·沙伊尔拔得头筹，上届冬奥会跨项夺金选手埃丝特·莱德茨卡、美国名将米凯拉·希弗林等都有不错的排名。

回转比赛在午后14时开赛，此时天空飘起雪花，赛道上的滑行变得不那么顺畅，包括希弗林在内的不少选手出现失误未能完赛。但吉辛和她的瑞士队友温蒂·霍尔纳显然更适应这样的天气，她们分别以52秒25和53秒31的成绩完成了回转比赛。吉辛两个项目总用时

2分25秒67，夺得冠军，霍尔纳收获银牌，意大利选手费代丽卡·布里尼奥内摘铜。

28岁的吉辛在北京冬奥会上收获满满，11日她还夺得女子超级大回转季军。霍尔纳9日则摘得女子回转铜牌。

冬奥会两金得主希弗林则没那么幸运。连日来，她在自己的优势项目回转、大回转上均未能完赛，女子全能争夺中，又是在回转赛道上失利。“压力总是有的，但我没有感觉到……我感觉很放松，就像我知道我的计划一样：专注于滑雪，滑出最好成绩，我也是这么做的，但没有成功。”希弗林说。

完赛即突破。中国唯一参加女子全能比赛的选手孔凡影在滑降和回转项目上分别滑出了1分41秒95和1分05秒73，总成绩排名第15，创造了中国高山滑雪历史上新的标杆。“我相信中国不止于此，只是时间的问题，肯定很快就会有人超越我。”孔凡影说。

“作为东道主选手，值得回忆一辈子” ——专访花滑“四周小王子”金博洋

中国花样滑冰男子单人滑选手金博洋10日就结束了个人北京冬奥会的全部比赛，但他这几天依然随处可见，去各个项目场馆观赛、为队友加油、与外国运动员合影留念。

对于自己的“高活跃度”，金博洋解释说：“我希望能比完赛后，有更多精力去关注别的比赛，去了解更多运动员。不论成功与失败，我觉得都是美好的回忆，希望能有更多的回忆留在这届冬奥会，我觉得这是一件能让我回忆一辈子的幸福的事。”

展现精神面貌，滑出最好的自己
难得能见到如此放松的金博洋，是因为他在赛前定下的目标都实现了，“一是能滑出自己最好的一面，二是能在祖国展现战胜自己的精神面貌，我觉得作为东道主选手是一个很好的回忆”。

在北京冬奥会备赛周期中，金博洋训练时跳跃动作的成功率很高，但到了大赛却状态一般，一度遭到很多质疑。但在北京冬奥会上，金博洋在自己的四场比赛中，一场比一场发挥得好，堪称“渐入佳境”。

对此，金博洋说：“我觉得（之前的比赛中）可能心里太着急了，比赛时想打个漂亮的翻身仗，

想成。不管怎么样，我就要完成所有的跳跃，但想的时候可能完全忽略了程序化执行动作，所以说感性大于理性了。但这次冬奥会，我在比赛中一点都不紧张，是用很轻松的状态去比赛，我觉得非常不可思议。”

金博洋说，四年来，最大的变化还是在心态。“在平时训练中，我觉得自己的竞技水平，包括技术动作一直都是最高水平的自己。但在平昌冬奥会之后，我感觉自己有责任为祖国而战，想法越来越多，想不断突破自己，反而给自己增加了无形的压力。在这四年中，我觉得自己变得更加成熟、更加理性，能在赛场上冷静思考，这种转变，我觉得非常好，也非常庆幸能在冬奥会上一下子就变成这种心理状态，我觉得是一件非常值得为自己鼓掌的事。”

战胜困难，战胜自我
在男单短节目和自由滑比赛结束后，金博洋两度泪洒冰场。“流泪是因为感觉特别释放，想到了这四年的起起伏伏。这四年来，每天都在想，想训练的每个跳跃动作，想周围的场馆是什么样的，我滑的场地的大小，然后去对比，想首都体育馆的场地氛围，还有观众，包括自己成功的预案、失败的预

案。”金博洋回想过去四年，感慨良多。

金博洋说，这四年中，最困难的时候，每天都睡不着，一直闭着眼睛但就是睡不着，从晚上10点到凌晨4点多，一闭眼全都是自己今天怎么没成功，特别担心的这种状态。“那一段时期，我觉得白天没有精力，晚上也睡不着，训练的时候也投入不进去，神经动起来不起来，我觉得自己心里的那一关过不去。”

金博洋表示，最艰难的时刻可能就是疫情开始之后的封闭训练，“因为教练的糖尿病比较严重，不可能每天在这里待着，实在坚持不了，从那个时候开始自己来训练。”

2021年10月，金博洋被诊断得了阑尾炎。为了比赛，他选择保守治疗不做手术，两周里一下子瘦了10斤，身体消耗特别大。“我开始以为就是吃了肚子，所以没有第一时间跟队医说，队医也非常自责。我觉得每个人都特别辛苦，因为他们每天24小时准备着帮助你，这是一个团队的力量。”

种种艰难困苦没有击败金博洋，是因为他觉得“身边的人不断鼓励我、帮助我，让我相信自己有能力、有信心去完成比赛”。

源于热爱，源于责任

“我真的特别热爱花滑，一是热爱，二是责任。我希望能带动更多小朋友（参与），有更多人热爱花滑。”金博洋说，看到日本、美国等队伍源源不断地涌现新面孔，心里特别不是滋味，觉得自己一个人来比赛真是特别难，压力也特别大。

“好几支队伍的梯队都是三个人，我作为唯一的中国队选手在冬奥会上跟他们一直拼，我希望能有更多的后备力量上来。我现在的想法就是想让全国人民知道，男子单人滑项目里金博洋一直在为大家展现自己最好的精神面貌，能够打动更多的人，打动更多的小朋友，让他们热爱花样滑冰，只有热爱的人才更想参与花样滑冰，这样发展下去，不断地竞争，才会不断有好成绩，才能在赛场上有更多的新面孔。”

对于未来，金博洋的心里也是理性与感性的战争。“我不知道下一个四年会怎么样，因为偏理性地说，24岁以后男子单人滑的竞技状态不会达到更高的水平。但我觉得自己心理更成熟，而且也非常热爱花滑，再就是很多运动员（继续坚持）的这种运动精神让我特别感动，所以我觉得下一个四年，我希望不管滑成什么样，我能够代表中国、能让大家知道男子单人滑还有一个人在拼。”

对滑雪上瘾，有好多个“冰墩墩”
为了花滑，这个爱笑爱玩的大男孩儿还有很多兴趣爱好还不能去实现。

“爱开卡丁车、爱骑摩托车，但因为要保护自己不受伤，所以这些东西都没有去尝试。”金博洋说，他还特别喜欢滑雪。

“我非常喜欢滑雪，两年前我穿上滑雪板下一滑，就滑了一个多小时，特别上瘾，我也不知道为什么。有时候我就想以后不滑冰了，我要成为滑雪运动员。我特别喜欢这种有速度、刺激的项目，能让自己的肾上腺素一下子提升起来。”

但是为了要训练，所以金博洋不太敢去滑雪，还要尽量避免受伤。“我觉得这是一种责任，为这届冬奥会，我每一天走每一个台阶都要去注意，不要受伤，能站在冬奥会的赛场上。”
虽然这届冬奥会金博洋没有站上领奖台，但也依旧可以被称为“人生赢家”，因为他有好多个“冰墩墩”。“我有12个各种各样的‘冰墩墩’，其实冬奥村里也非常少，每天只能购买一个。但很多志愿者非常喜欢我，把他们自己的‘冰墩墩’送给我，我非常感动。一小半是自己买的，一大半是别人给的。”（新华社北京2月17日电）